

Club de Producto  
Turismo Activo  
y Ecoturismo

# Descúbrenos



Descubre



Castilla-La Mancha  
Descubre y siente

# Mapa Castilla-La Mancha



# Índice

## INTRODUCCIÓN

4-5

## ALBACETE

36

- Avenjúcar
- CIT Lagunas de Ruidera
- Clipes
- Olcades Aventura

37

38

39

40

41

## CIUDAD REAL

44

- Alcudia Complejo Turístico
- Brezotur
- Destinos Manchegos
- Entrevolcanes
- Mentesa Saldetur
- Naturmanxa
- Ruidera Activa
- Tandem
- Trotasendas

45

46

## CUENCA

26

- Altair
- Aventura de Cabreras
- C.H.N. Fuertescusa
- CIAN La Vereda
- Dakarland
- Guías Especialistas de Aventura
- Multiaventura Buendía
- Ven y Volverás

27

28

29

30

31

32

33

## GUADALAJARA

36

- Alternatura Outdoor
- Aquaventur
- Asdon Aventura
- Ecoaventura
- Estación Náutica Alto Tajo
- Molinactiva

37

38

39

40

41

## TOLEDO

44

- Aguitur
- Baños del Sagrario
- Bernuy Aventura

45

46

# Introducción



Castilla-La Mancha es una tierra para la aventura. Y para la aventura al aire libre. Aparte del paisaje asociado a grandes extensiones de llanura dedicadas a la agricultura, Castilla-La Mancha constituye una auténtica sorpresa para los viajeros que la visitan por vez primera. Su estratégica situación, en el corazón peninsular, y su considerable extensión, hacen de sus tierras un espectacular compendio de ecosistemas naturales marcados por la diversidad, donde disfrutar de las actividades deportivas de aventura.

En Castilla-La Mancha disfrutarás de lugares asombrosos y espacios naturales vírgenes, inalterados por la mano del hombre, protegidos para preservar íntegra su belleza. Paisajes y territorios donde disfrutar realizando un paseo a caballo, a pie, en bicicleta... donde lanzarse a la aventura colgado en una tirolina, donde remar en piragua sobre aguas bravas o simplemente, deleitarse con el sonido del viento y la observación de singulares especies animales.



Es ésta una invitación para que, como Quijote y  
lanza en ristre, te aventure a conocer Castilla-La  
Mancha y a descubrir todo lo que te ofrecen sus  
lugares y sus gentes, que desde ya te están  
esperando.



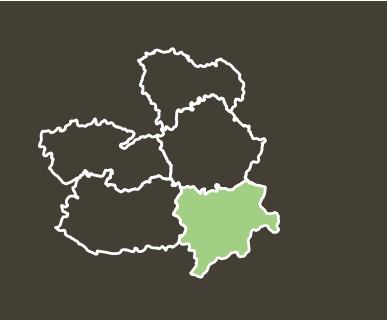
# Albacete



Es una provincia salpicada por lugares de enorme belleza. El PARQUE NATURAL CALARES DEL RÍO MUNDO Y DE LA SIMA, junto con las SIERRAS DE ALCARAZ Y DEL SEGURA, quizás sean sus espacios naturales de mayor interés para los amantes de la naturaleza y las actividades al aire libre.

Cuajados de manantiales, simas y cavidades, estos lugares poseen una vegetación muy variada debido a la humedad ambiental del enclave, apareciendo masas de pinos, tejos, majuelos y sotobosque. La cabra y el gato montés habitan estas tierras, junto con el águila real y perdizera, el muflón, el ciervo y el buitre. Se trata de espacios que aúnan belleza paisajística y gran interés ecológico y turístico, donde realizar actividades de aventura es toda una delicia: tirolina, escalada, paseos en bici, travesías en canoa...

Las LAGUNAS DE RUIDERA, declaradas Parque Natural y compartidas con la provincia de Ciudad Real, son también otro enclave natural donde practicar deportes de aventura, entre ellos buceo, snorkeling... propuestas atractivas en lugares inolvidables.



## Aventúrate

- Parque Natural Calares del Río Mundo y de la Sima.
- Sierras de Alcaraz y del Segura.
- Parque Natural de las Lagunas de Ruidera.

## Información

- Oficina de Turismo de Albacete  
Telf. 967 580 522
- Asociación Castellano-Manchega de Empresas de Turismo Activo y Ecoturismo.  
Coordinadora: 618 417 864



# Avenjúcar

Albacete



C/ San Roque s/n. Tolosa-Alcalá del Júcar. Albacete  
[www.avenjucar.com](http://www.avenjucar.com)  
info@avenjucar.com  
Tel.- 639 305 731



# CIT Lagunas de Ruidera

Albacete



C/ Sta. Trinidad, 31 Ossa de Montiel. Albacete  
[www.citlagunasderuidera.com](http://www.citlagunasderuidera.com)  
turismo@citlagunasderuidera.com  
Tel.- 627 430 719



Actividades: Quad, paintball, tiro con arco, escalada-rappel, piragua, senderismo, 4x4, orientación, trekking, rafting, gymkhanas.

Donde: Albacete, Alcalá del Júcar y la comarca de La Manchuela.

Muy cerca: Alcalá del Júcar, Ríos Júcar y Cabriel.

Una propuesta: Fin de semana: Alojamiento en P.C. + rafting 99 € / persona.

## Cómo llegar



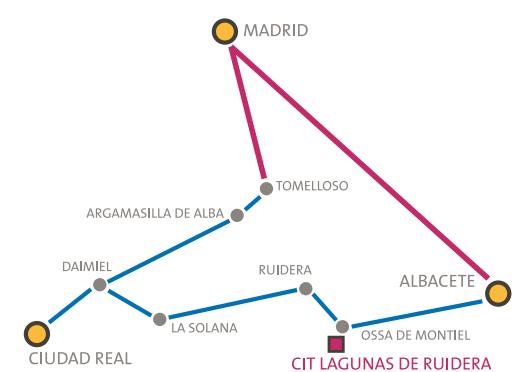
Actividades: Senderismo, cicloturismo, cueva, talleres en la naturaleza. Visitas a municipios del Campo de Montiel.

Donde: Provincias de Albacete y Ciudad Real, P. N. Lagunas de Ruidera, Ossa de Montiel y demás pueblos del Campo de Montiel.

Muy cerca: P.N. Lagunas de Ruidera y la comarca del Campo de Montiel.

Una propuesta: Multiactividad: Ruta de senderismo + Visita a la Cueva de Montesinos 5 € / persona.

## Cómo llegar



# Clipes Albacete



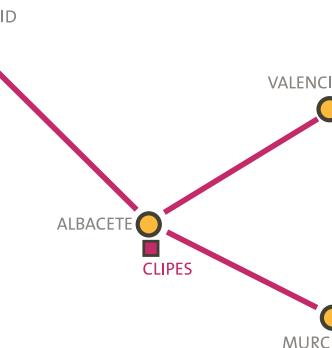
Actividades: Rapel, escalada, tirolina, btt, senderismo, tiro con arco, descenso de barrancos.

Donde: Riópar, Villaverde de Guadalimar.

Muy cerca: Nacimiento del Río Mundo, Riópar Viejo.

Una propuesta: Rapel+Escalada+Tirolina desde 40 € / persona.

## Cómo llegar



Parque empresarial Campollano, Avda. 1ª nº 11, nave 1.  
Albacete.  
[www.clipes.com](http://www.clipes.com)  
[turismo@clipes.com](mailto:turismo@clipes.com)  
Tel.- 967 550 750

# Olcades Aventura Albacete



Actividades: Espeleología, barranquismo, paintball, rutas 4x4, senderismo, escalada, travesías de montaña, piragüismo, tiro con arco.

Donde: Sierra del Segura.

Muy cerca: Parque Natural El Calar del Río Mundo y de la Sima.

Una propuesta: Alojamiento + P. Completa + 2 actividades (Paintball o Ruta 4x4 1/2 jornada y Barranco): 190 €. Circuito de multiaventura: escalada + piragüismo + tirolina: 45 € / persona.

## Cómo llegar



Paseo de la Libertad, 15 3º Pta 1. Albacete.  
[www.olcadesaventura.com](http://www.olcadesaventura.com)  
[mpanadero@olcadesaventura.com](mailto:mpanadero@olcadesaventura.com)  
Tel.- 967 242 524 / 660 925 040

# Ciudad Real



Esta provincia cuenta con parajes verdaderamente hermosos. Uno de ellos es el PARQUE NACIONAL DE CABANEROS, situado entre las provincias de Ciudad Real y Toledo (ver provincia de Toledo).

Por su parte, el PARQUE NACIONAL DE LAS TABLAS DE DAIMIEL está situado en plena llanura manchega, al norte de la provincia de Ciudad Real. Último representante de un ecosistema único denominado *tablas fluviales*, se formaron por los desbordamientos de los ríos Guadiana y Gújula en su confluencia, favorecidos por la escasez de pendiente en el terreno. Una gran variedad de aves acuáticas lo pueblan, y realizar un recorrido guiado a pie, en segway, acompañado de un experto en ornitología, es toda una experiencia inolvidable.

El PARQUE NATURAL DE LAS LAGUNAS DE RUIDERA se ubica en el alto valle del río Guadiana y es límite provincial de Ciudad Real y Albacete. Formado por un complejo de 15 lagunas situadas sucesivamente, en ellas se disfruta de espectaculares caídas de agua que unen unas lagunas con otras a lo largo de 25 kilómetros. Estos tres Parques, junto con el resto de paisajes quijotescos y ciudadrealeños, son el entorno ideal donde disfrutar de actividades deportivas relacionadas con la naturaleza: rutas en 4x4, piragüismo, buceo...



## Aventúrate

- Montes de Toledo.
- Parque Nacional de Cabañeros.
- Parque Nacional de las Tablas de Daimiel.
- Parque Natural de las Lagunas de Ruidera.

## Información

- Oficina de Turismo de Ciudad Real  
Telf. 926 200 037
- Asociación Castellano-Manchega de Empresas de Turismo Activo y Ecoturismo.  
Coordinadora: 618 417 864



# Alcudia Complejo Turístico

## Ciudad Real



Actividades: alojamiento 19 € / persona, rutas en minibús 4x4, paintball, rutas mountain bike, senderismo interpretativo, tiro arco/carabina, rutas con buggys, piragüismo e hidropedales.

Donde: Valle de Alcudia y Sierra Madrona.

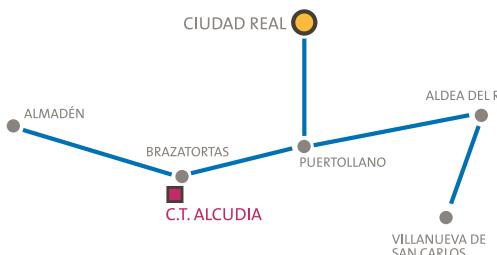
Muy cerca: Pinturas Rupestres, Valle de Alcudia, Sierra Madrona, Patrimonio Minero, Venta de Inés, Yacimiento Arqueológico de Sisapo, Encina Milenaria.

Una propuesta: ruta 1/2 hora buggys + paintball + comida por sólo 55 € / persona.

C/ Pantanos de Carboneras s/n, Brazatortas.  
(Ciudad Real)  
[www.alcudiacomplejoturistico.com](http://www.alcudiacomplejoturistico.com)  
[contacto@alcudiacomplejoturistico.com](mailto:contacto@alcudiacomplejoturistico.com)  
Tel.- 650 38 44 13 / 650 38 44 75



## Cómo llegar



# Brezotur

## Ciudad Real



Actividades: paintball (nocturno y diurno), piragüismo, tiro con arco, btt, escalada, tirolina, programas de animación infantil y juvenil, rutas 4x4, incentivos, talleres medioambientales, senderismo.

Donde: Ciudad Real, Parque Nacional de Cabañeros, Parque Natural Lagunas de Ruidera, y Valle de Alcudia.

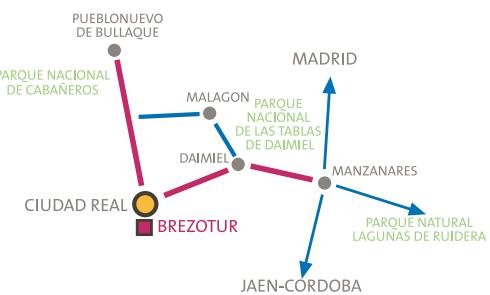
Muy cerca: Cabañeros, Tablas de Daimiel, Lagunas de Ruidera, Valle de Alcudia, Parque Arqueológico de Alarcos-Calatrava La Nueva –Calatrava la Vieja, Río Guadiana y Río Bullaque.

Una propuesta: Paintball (nocturno o diurno) + tiro con arco + comida o cena 60 € / persona.

C/ Simancas, 1 - 3º E. Ciudad Real  
[www.brezotur.com](http://www.brezotur.com)  
[brezotur@hotmail.com](mailto:brezotur@hotmail.com)  
Tel. - 669 865 996



## Cómo llegar



# Destinos Manchegos

## Ciudad Real



**Actividades:** Visitas guiadas en espacios naturales, ornitología/birdwatching, educación ambiental, tour en segway XT patín eléctrico, rutas 4x4, desarrollo de incentivos y eventos de empresa.

**Donde:** Parque Nacional de las Tablas de Daimiel, Parque Nacional de Cabañeros, Parque Natural de Lagunas de Ruidera, Ruta del Quijote, La Mancha.

**Muy cerca:** Almagro, Campo de Criptana, Villanueva de los Infantes, Ciudad Real, Parque Nacional de las Tablas de Daimiel, Parque Nacional de Cabañeros, Parque Natural de Lagunas de Ruidera, Ruta del Quijote.

**Una propuesta:** Tour en segway XT, Parque Nacional Tablas de Daimiel+Visita ornitológica por el interior del Parque 45 € / persona.

Premio Regional Innovación Turística 2006.

Distintivo del Sistema Integral de Calidad Turística en Destino-SICTED.

C/ Francisco Pérez s/n. Albergue Juvenil Tablas de Daimiel. Daimiel. Ciudad Real.  
[www.destinosmanchegos.com](http://www.destinosmanchegos.com)  
[info@destinosmanchegos.com](mailto:info@destinosmanchegos.com)  
Tel.- 902 520 200

# Entrevolcanes

## Ciudad Real



**Actividades:** Espeleología, escalada, formación, montañismo y trekking, BBT, piragüismo, tiro con arco, paintball, buceo, actividades de ocio infantiles y juveniles, viajes-expedición, gestión de equipamientos, rutas guiadas para grupos (centros educativos), incentivos para empresas.

**Donde:** Riopar (Albacete) y las Lagunas de Ruidera (Ciudad Real).

**Muy cerca:** Parques Nacionales (Tablas de Daimiel, Cabañeros), Parques Naturales (Lagunas de Ruidera, Calares del Río Mundo y de la Sima).

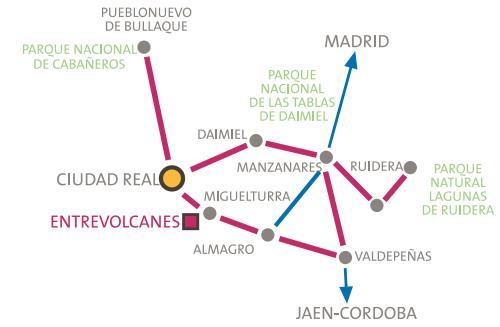
**Una propuesta:** Fin de semana completo con todo incluido, en Riopar (Albacete). Espeleología+Senderismo+Visitas culturales 90 € / persona.

## Cómo llegar



## Cómo llegar

### Entrevolcanes



# Mentesa Saldetur

## Ciudad Real



**Actividades:** Escalada, tirolina, bicicletas, tiro con arco, senderismo guiado, iniciación al buceo, tiro con carabina, socorrismo acuático, golf, campo de fútbol de hierba, piscina, jockey-hierba, voley-playa, béisbol, talleres variados...

Próxima apertura de lago y circuito de baja profundidad para piraguas.

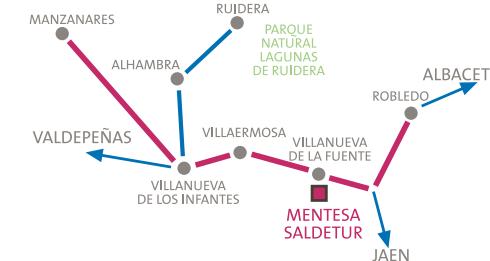
**Donde:** Finca Fuente del Álamo, donde se ubica el complejo y alojamiento Sol Verde. Villanueva de la Fuente. Ciudad Real.

**Muy cerca:** Nacimiento del Río Mundo, Sierra de Alcaraz, Ruta del Quijote, Villanueva de los Infantes, Lagunas de Ruidera...

**Una propuesta:** 4 actividades+comida y merienda+seguros 23 € / persona.



## Cómo llegar



Villanueva de la Fuente. Ciudad Real

[www.sol-verde.com](http://www.sol-verde.com)

sol-verde@sol-verde.com  
Tel.- 630 013 420 / 655 967 582 / 609 235 161

# Naturmanxa

## Ciudad Real



**Actividades:** Turismo ornitológico y cultural, senderismo, rutas por espacios naturales, talleres de naturaleza, educación ambiental.

**Donde:** Reservas Naturales de La Mancha Húmeda, Parque Natural de las Lagunas de Ruidera, Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel.

**Muy cerca:** Complejo Lagunar de Pedro Muñoz, El Toboso, Campo de Criptana Alcázar de San Juan, Mota del Cuervo, Belmonte, Argamasilla de Alba, Ruidera, Ruta del Quijote.

**Una propuesta:** Curso de Iniciación a la Observación de Aves+Ruta Ornitológica Guiada  
Precio desde: 35 € / persona

C/ Benavente, 38 13620. Pedro Muñoz. Ciudad Real

[www.naturmanxa.com](http://www.naturmanxa.com)

naturmanxa@naturmanxa.com  
Tel.- 926 586603 / 670 907 880 / 679 984 810



## Cómo llegar



# Ruidera Activa

## Ciudad Real



**Actividades:** Ecoturismo (circuitos ecoturismo, observación de aves y nocturnas con iniciación a la astronomía). Actividades Deportivas o de Aventura (travesías en kayak o piragua, snorkeling (buceo de superficie), espeleoturismo, vela ligera, paintball ) y Centro de Buceo en La Mancha (inmersiones, bautismos de iniciación, cursos y especialidad de buceo y biología en agua dulce).

**Donde:** Parque Natural de las Lagunas de Ruidera.

**Muy cerca:** Humedales Manchegos, Ruta del Quijote, Villanueva de los Infantes, San Carlos del Valle, Alcaraz, Viso del Marqués.

**Una propuesta:** Travesía en kayak+snorkeling (buceo de superficie)+bautismo de buceo 64 € / persona.

*Premio al mejor producto Turismo Activo FITUR 2007 "Buceo en La Mancha".*

Av. Castilla La Mancha, 57. Ruidera. Ciudad Real.

[www.ruideractiva.com](http://www.ruideractiva.com)

info@ruideractiva.com  
Tel.- 610 396 989

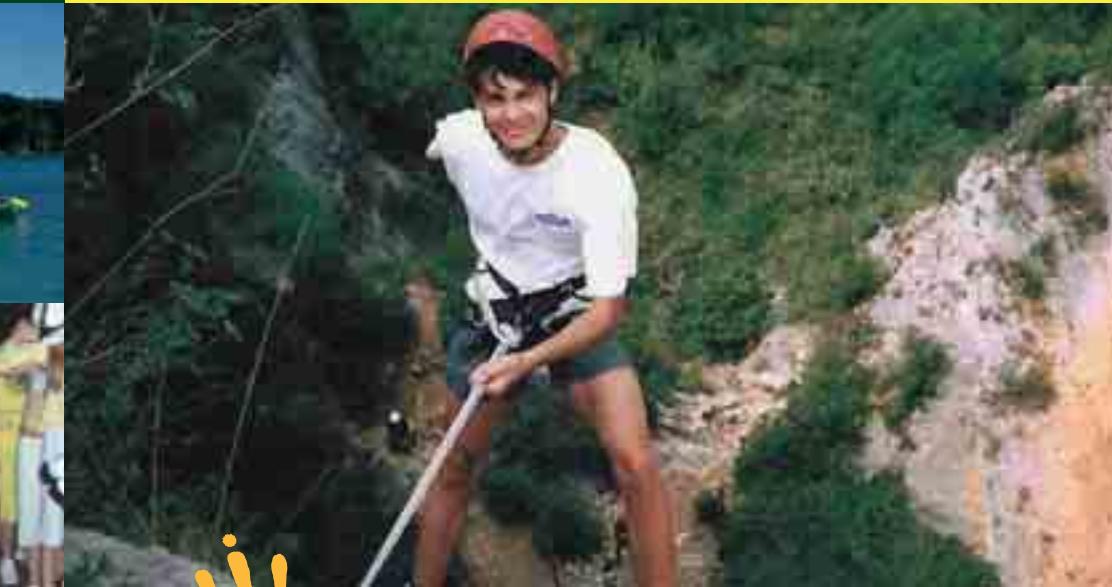


## Cómo llegar



# Tandem

## Ciudad Real



**Actividades:** Rutas en quad, paintball, tiro con arco, escalada-rappel, piragua, senderismo, 4x4, multiactividad, orientación.

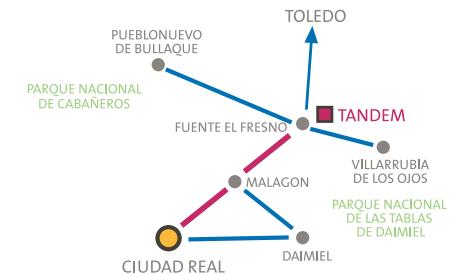
**Donde:** Ciudad Real-Montes de Toledo, Cabañeros, Tablas de Daimiel.

**Muy cerca:** Parque Nacional de Cabañeros, Parque Nacional de las Tablas de Daimiel.

**Una propuesta:** Ruta en Quad + Paintball 45 € / persona.



## Cómo llegar



# Trotasendas

## Ciudad Real

C/ Rio Sil 16. Villarubia de los Ojos. Ciudad Real.

[www.todoturismoactivo.es](http://www.todoturismoactivo.es)

trotasendas@todoturismoactivo.es  
Tel.- 926 897 424 / 634 242 822 / 625 909190



Actividades: Paintball, rutas guiadas en buggy, tiro con arco, senderismo, desayunos y almuerzo típicos manchegos y multiactividad.

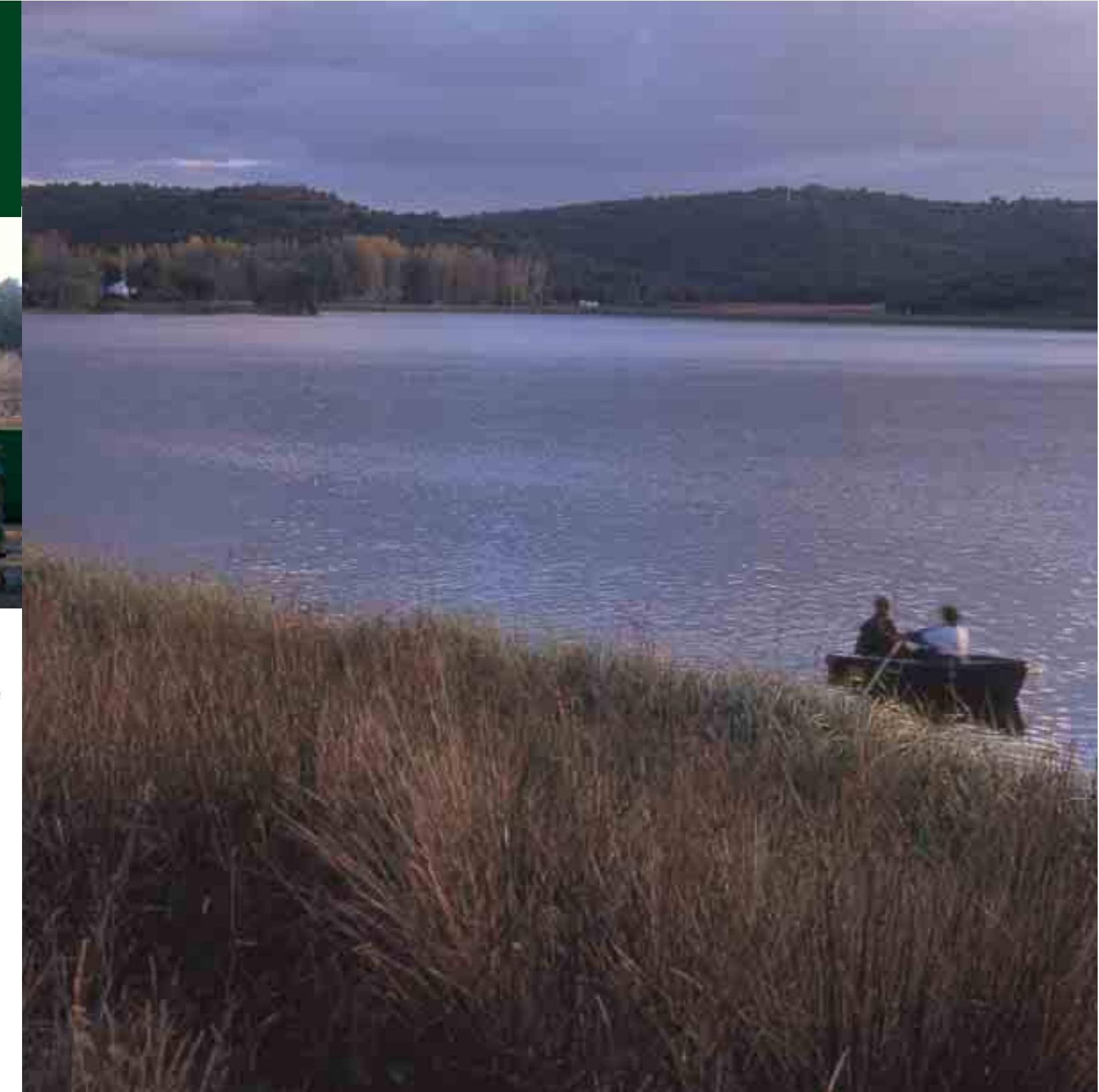
Donde: La Mancha y Montes de Toledo

Muy cerca: P. N. Tablas de Daimiel, Montes de Toledo, ciudad monumental de Almagro, molinos de viento Campo de Criptana y Consuegra, plaza típica manchega y Venta de Don Quijote en Puerto Lápice, santuario Virgen de La Sierra y Ermita de San Cristobal (Balcón de la Mancha)...

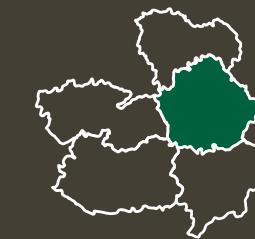
Una propuesta: Paintball + ruta en buggy 45 € / persona. Paintball + Visita guiada P.N. Tablas de Daimiel 35 € / persona. Ruta en buggy + tiro con arco 35 € / persona. Ruta en buggy + almuerzo típico manchego 50 € / persona. Ruta en buggy + Visita guiada P.N. Tablas de Daimiel 40 € / persona.



### Cómo llegar



# Cuenca



**E**n la zona noroeste de la provincia conquense se encuentra el territorio denominado como Serranía de Cuenca. Caprichosas formaciones orográficas habitadas por pinos, sauces, álamos, sabinas y tilos, son el hábitat natural para el muflón, el corzo, la nutria y el jabalí.

A su vez, el paraje de la Ciudad Encantada, a 35 km de Cuenca, es uno de los mejores ejemplos del mundo de karst: el agua de lluvia y las filtraciones han trabajado durante millones de años para modelar la roca caliza, dando como consecuencia singulares formas que estimulan la imaginación del viajero que disfruta realizando raids de aventura y circuitos multiaventura, rappel, tirolina, descenso de barrancos...

La Reserva Natural de las Hoces del Cabriel, ubicada en el extremo oriental de la gran llanura interior de Castilla-La Mancha, en la comarca de La Manchuela, es otro de los lugares únicos e ideales para el disfrute de las actividades deportivas al aire libre.

El Nacimiento del río Cuervo, cerca de Tragacete (Cuenca), es uno de los enclaves naturales más espectaculares de Castilla-La Mancha. Son lugares, todo ellos, en los que la espeleología, el trekking, el descenso de barrancos... y muchas más aventuras harán que siempre quieras volver.

## Aventúrate

- Serranía de Cuenca.
- Ciudad Encantada.
- Alcarria Conquense.
- Reserva Natural Hoces del Cabriel.
- Nacimiento del Río Cuervo.

## Información

- Oficina de Turismo de Cuenca  
Telf. 969 241 050
- Asociación Castellano-Manchega de Empresas de Turismo Activo y Ecoturismo.  
Coordinadora: 618 417 864



# Altair

## Cuenca



C/ Tendedor 12 16372 Enguidanos. Cuenca.  
[www.altairturismo.com](http://www.altairturismo.com)  
altairturismo@gmail.com  
Tel.- 620 545 865/79



# Aventura de Cabrejas

## Cuenca



N-400 PK 167,9 16194 Jábaga, Cuenca.  
[www.aventuradecabrejas.com](http://www.aventuradecabrejas.com)  
info@aventuradecabrejas.com  
Tel.- 969 271 008/653 901 360



Actividades: Rafting, piragüismo, canoas abiertas, cañones, puenting, trekking (rappel, tirolina), rutas y descensos en bicicleta.

Donde: Enguidanos, Valle del Cabriel y La Manchuela Conquense.

Muy cerca: Reserva Natural de las Hoces del Cabriel. Conjunto histórico de Alarcón.

Una propuesta: Descenso de cañones + rafting Desde 75 € /persona.

## Cómo llegar



Actividades: Rutas en quad, orientación, rutas en 4x4, descenso de barrancos, rutas en bicicleta de montaña.

Donde: Provincia de Cuenca.

Muy cerca: Cuenca – Ciudad Patrocinio de la Humanidad-, Serranía de Cuenca...

Una propuesta: Ruta en quad + descenso de barrancos desde 70 € / persona.

## Cómo llegar



# C.H.N. Fuertescusa

## Cuenca



Actividades: Multiaventura, descenso de barrancos, piragüismo en ríos y aguas tranquilas, rutas turísticas en quads y 4x4, espeleología, senderismo y trekking, orientación, tiro con arco, circuitos de aventura, escalada, etc.

Donde: Serranía de Cuenca y Parque Natural del Alto Tajo.

Muy cerca: Cuenca, Ciudad Patrimonio de la Humanidad, Nacimiento del Río Cuervo, Ciudad Encantada, Solán de Cabras, Cueva del Hierro, Hoz de Beteta, Parque Natural del Alto Tajo, Parque Natural Serranía de Cuenca y otras rutas y recorridos históricos y culturales.

Una propuesta: Descenso de barrancos o descenso en piragua+ruta en quad 76 € persona.

Ctra. de Cañamares a Fuertescusa, km 6. Cuenca  
[www.serraniactiva.com](http://www.serraniactiva.com)  
[turismoactivocuenca@yahoo.es](mailto:turismoactivocuenca@yahoo.es)  
Tel.- 629 044 126 / 659 514 246



## Cómo llegar



# CIAN La Vereda

## Cuenca



Actividades: Descenso de cañones, visita de cuevas, paintball, rutas en 4x4, senderismo, escalada pared y rocódromo, piragua río o embalse, orientación, tiro con arco, bici de montaña, tirolinas, excursiones culturales, talleres variados, gymkhanas, team-building, incentivos para empresas.

Donde: Centro propio en Villalba de la Sierra y por la Sierra de Cuenca, posibilidad de desplazamientos a otras zonas.

Muy cerca: Cuenca, Ciudad Patrimonio de la Humanidad, Ciudad Encantada, Callejones de Las Majadas, Nacimiento del Río Cuervo, Románico de El Campichuelo.

Una propuesta: 45 € / persona.

Distintivo del Sistema Integral de Calidad Turística en Destino-SICTED.

Avda. San Julián 14, 3º A. Cuenca (oficinas).  
Paraje El Cubillo s/n. Villalba de la Sierra. Cuenca (centro de actividades).  
[www.cianlavereda.com](http://www.cianlavereda.com)  
[lavereda@arrakis.es](mailto:lavereda@arrakis.es)  
Tel.- 657 832 915 / 969 230 052



## Cómo llegar



# Dakarland

## Cuenca



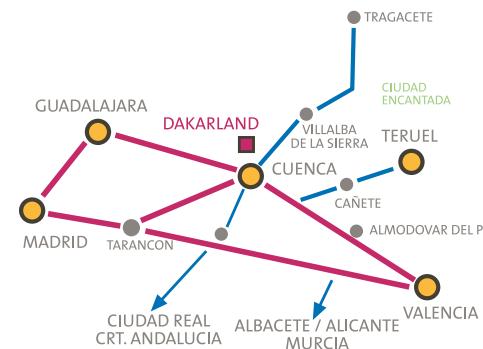
Actividades: Organización de rutas en vehículos en 4x4.

Donde: Sierra de Cuenca.

Muy cerca: Nacimiento del Río Cuervo, Parque Cinegético Experimental del Hosquillo.

Una propuesta: "Desde 167 / € persona Ruta por la Serranía de Cuenca, incluye: alojamiento en casa rural, pensión completa, desplazamiento en coche hasta Serranía de Cuenca y guía para la ruta".

## Cómo llegar



C/ Estrella, parc. 14 – Polígono Sepes Cuenca.  
[www.dakarland.com](http://www.dakarland.com)  
[dakarland@dakarland.com](mailto:dakarland@dakarland.com)  
Tel. - 620 144 936

# Guías Especialistas de Aventura

## Cuenca



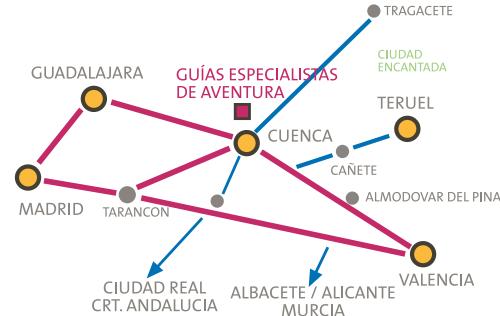
Actividades: Barranquismo, piragüismo, espeleología, escalada, senderismo, paintball y descenso de rapel.

Donde: Parque Natural de la Serranía de Cuenca y resto de lugares enclavados en la Serranía Conquense.

Muy cerca: Cuenca -Ciudad Patrimonio de la Humanidad-, Ciudad Encantada, El Hosquillo, Los Palancares, Las Torcas y el Nacimiento del Río Cuervo.

Una propuesta: Ruta de barranquismo acuático + ruta de espeleología: 50 € / persona. Ruta de espeleología + ruta de piragüismo en río 45 € / persona.

## Cómo llegar



C/ Camino del Terminillo s/n km 2  
16003 Módulo 22. Centro de Empresas de Cuenca  
[www.guiasdeaventura.com](http://www.guiasdeaventura.com)  
[gea@guiasdeaventura.com](mailto:gea@guiasdeaventura.com)  
Tel. - 608 312 736 / 608 312 737

# Multiaventura Buendía

Cuenca



**Actividades:** Rutas en quad, a caballo, en 4x4, paintball, espeleología, escalada, rappel, tirolina, puente mono, circuitos multiaventura, descenso de barrancos, aguas bravas, rutas en piragua, tiro con arco, rutas en BTT, senderismo, raids de aventura, team-building, incentivos para empresas.

**Donde:** Buendía (Alcarria Conquense), Serranía de Cuenca y Guadalajara.

**Muy cerca:** Buendía: Ruta de las Caras, Museo del Carro, Ermita de los Desamparados, Parque Arqueológico de Recópolis, Cuenca Ciudad Patrimonio de la Humanidad.

**Una propuesta:** Paintball+ruta en quad+tiro con arco 60 / € persona.

C/ Frontón, 5. Buendía. Cuenca.  
[www.multiaventurabuendia.es](http://www.multiaventurabuendia.es)  
[info@multiaventurabuendia.es](mailto:info@multiaventurabuendia.es)  
Tel.- 660 127 565



## Cómo llegar



[www.multiaventurabuendia.es](http://www.multiaventurabuendia.es)



**Actividades:** Circuitos de torres multiaventura con tirolinas de hasta 110 m, paintball, tiro con arco, rafting wheel, piragüismo, descenso de barranco seco y de barranco acuático, senderismo, orientación, outdoor training, multiaventura.

**Donde:** Entrada Reserva Natural Hoces del Cabriel, Minglanilla (Cuenca), Enguidanos (Cuenca).

**Muy cerca:** Reserva Natural Hoces del Cabriel y Alarcón.

**Una propuesta:** PC desde cena del viernes a comida del domingo y 3 actividades a elegir entre: barranco seco, circuito torres multiaventura con tirolina 40m, circuito torres multiaventura con tirolina 110 m, circuito torres interiores, paintball, tiro con arco, trekking (mini barranco), rafting wheel (de abril a septiembre), barranco acuático. Alojamiento: Litera: 155 € / adulto. Hab doble: 165 € / adulto. Cabaña de madera: 185 € / adulto (mínimo 4 personas). Niños de 7 a 14 años: 10% descuento. Niños de 3 a 6 años: 50 % descuento

Finca Contreras, entrada Reserva Natural Hoces del Cabriel, 16260 Minglanilla (Cuenca).  
[www.venyvolveras.com](http://www.venyvolveras.com)  
[belen@venyvolveras.com](mailto:belen@venyvolveras.com)  
Tel.- 91 562 39 69 / 628 12 04 92

## Cómo llegar



# Guadalajara

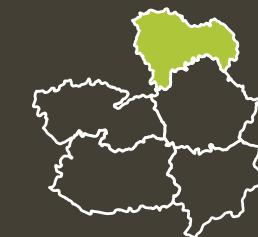


**E**n el norte de la provincia de Guadalajara se encuentra el Parque Natural Barranco del Río Dulce: escarpes, curiosas formas pétreas, cascadas... conforman el hábitat del águila perdicera, del buitre leonado y del halcón peregrino.

A él se suma el Parque Natural del Alto Tajo, a caballo entre la parte suroriental de la provincia de Guadalajara y la nororiental de la provincia de Cuenca. En su morfología abundan cañones, hoces y terrazas, con una flora y fauna rica y diversa.

El Parque Natural del Hayedo de Tejera Negra, en el rincón noroccidental de la provincia de Guadalajara, es parte del macizo de Ayllón y conforma la red de cañones y hoces más extensa de Castilla-La Mancha. El parque está configurado por los ríos Lillas y Zarzas, y por un excepcional bosque de hayas, uno de los más meridionales de Europa: a las hayas se suman tejos, acebos, abedules, robles... entre los que habitan corzos, zorros, garduñas, tejones, comadrejas, jabalíes y rapaces nocturnas.

Se trata de lugares que, preservando su belleza y su riqueza natural, son enclaves ideales en los que practicar todo tipo de aventuras: espeleología, escalada, descensos en canoa y piragua, rappel, tirolina, barranquismo... y mucho más.



HAYEDO DE TEJERA  
NEGRA Y PUEBLOS DE  
ARQUITECTURA NEGRA

SIGÜENZA

MOLINA DE ARAGÓN  
PARQUE NATURAL  
DEL ALTO TAJO

GUADALAJARA

LA ALCARRIA

## Aventúrate

- Parque Natural Barranco del Río Dulce.
- Parque Natural del Alto Tajo.
- Parque Natural del Hayedo de Tejera Negra.

## Información

■ Oficina de Turismo de Guadalajara  
Telf. 949 211 626

■ Asociación Castellano-Manchega de Empresas de Turismo Activo y Ecoturismo.  
Coordinadora: 618 417 864



# Alternatura Outdoor Guadalajara



C/ La Cuesta, 20. Campillo de Ranas. Guadalajara..  
[www.alternatura.es](http://www.alternatura.es)  
altairturismo@gmail.com  
Tel.- 687 838 631



**Actividades:** Excursiones de senderismo, descenso de barrancos, rutas culturales en 4x4, cicloturismo, trekking, formación en todas las modalidades del montañismo, alquiler de bicicletas BH A4oS y raquetas de nieve, organización y guía en viajes de escalada, diseño de actividades a medida.

**Donde:** Sierra Norte de Guadalajara y Serranía de Cuenca.

**Muy cerca:** Hayedo de Tejera Negra, Pico Ocejón, Ruta de La Arquitectura Negra y Dorada, Mini-Ciudad Encantada de Tamajón, Valle del Río Jarama, Embalse de El Vado, Ciudad Medieval de Sigüenza, Reserva Natural del Macizo del Pico del Lobo y la Sierra de Cebollera.

**Una propuesta:** Ruta por el valle del río Jarama hasta el Barranco del Aljibe. Ruta en 4x4 por los pueblos negros y la "Muralla China" desde el Mirador del Asomante 26 € / persona.

## Cómo llegar



# Aquaventur Guadalajara



**Actividades:** Piragüismo, barranquismo, senderismo, rutas guiadas de naturaleza, espeleología, buceo.

**Donde:** Parque Natural del Alto Tajo.

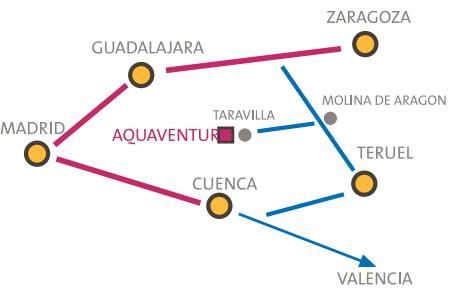
**Muy cerca:** Parque Natural del Alto Tajo, Serranía de Cuenca y Sierra de Albarracín.

**Una propuesta:** En el Parque Natural del Alto Tajo, descenso de río en piragua o iniciación aguas bravas+ruta interpretativa senderista 48 € / persona.

C/ Fuente, 6. Taravilla. Guadalajara  
[www.aquaventur.com](http://www.aquaventur.com)  
info@aquaventur.com  
Tel.- 978 608 996 / 618 181 966



## Cómo llegar



# Asdon Aventura Guadalajara



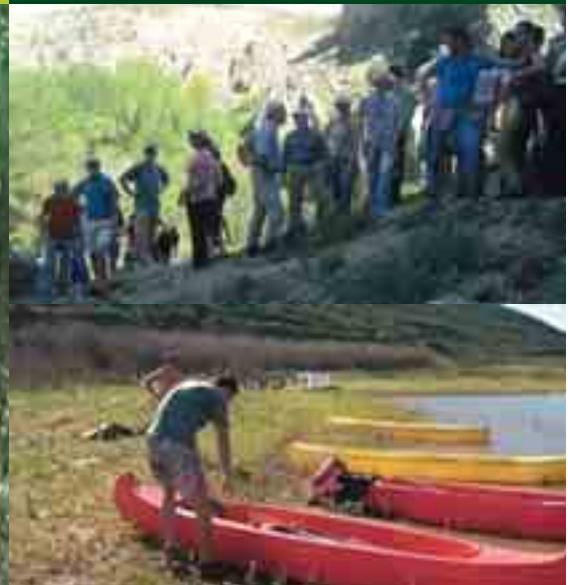
Actividades: Descensos aguas bravas, piragüismo, descensos de cañones, quads, buggies, paintball, escalada, espeleología, tiro con arco, circuito aventura, senderismo.

Donde: Parque Natural del Alto Tajo.

Muy cerca: Centros de interpretación del Parque Natural Alto Tajo, cuevas y minas romanas, Molina de Aragón Conjunto Histórico Artístico, Cañón del Tajo, Hoces de Beteta...

Una propuesta: Ruta en quad+paintball+tiro con arco 50 € / persona.

C/ las Eras, 8. Poveda de la Sierra.  
Guadalajara.  
[www.asdonaventura.com](http://www.asdonaventura.com)  
[info@asdonaventura.com](mailto:info@asdonaventura.com)  
Tel.- 949 816 269 / 667 759 645



## Cómo llegar



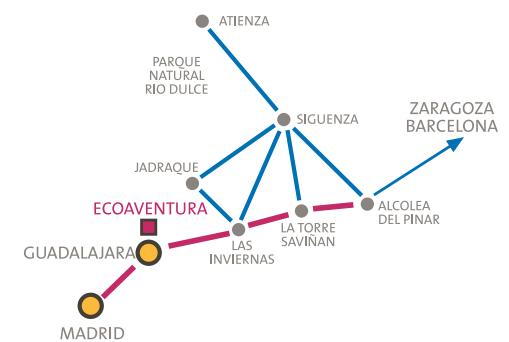
Actividades: Escalada, espeleología, rappel, tirolina, senderismo, orientación, bicicleta de montaña, canoas, paintball, raids de aventura, pionerismo, eventos, animación, etc.

Donde: Provincia de Guadalajara.

Muy cerca: Parques Naturales de Alto Tajo, Río Dulce y Hayedo de la Tejera Negra. Arquitectura Negra de la Sierra de Guadalajara y la Ruta del Románico de Guadalajara.

Una propuesta: Paintball+tiro con arco 24 € / persona.

## Cómo llegar



# Estación Naútica Alto Tajo Guadalajara



**Actividades:** ¡Apúntate a la Aventura! Descensos de río en piraguas, canoas y kayak, Rafting, cursos de iniciación a las aguas bravas, Barranquismo/Cañones, Senderismo, Espeleología y mucho más.

Donde: Parque Natural del Alto Tajo y Serranía de Cuenca.

**Muy cerca:** Podremos disfrutar del espectacular paisaje que nos ofrecen el Parque Natural del Alto Tajo y la Serranía de Cuenca, descubrir sus rincones, degustar su deliciosa cocina tradicional y acogernos a la hospitalidad de sus gentes.

**Una propuesta:** Opción 1: "Aventura y Naturaleza" Excursiones de día completo: descenso del río en piragua, rafting, barranquismo, etc. Incluye comida tipo picnic, monitores especializados, seguros y material deportivo, ¡solo tienes que traer el bañador y ganas de pasarlo bien! Desde 48 € / persona. Consulta las tarifas especiales para grupos y colectivos.

Opción 2: "Escapada Multiaventura" Pasa unos días diferentes disfrutando de los rincones más bellos que la naturaleza puede ofrecerte. Combiná las actividades que tú elijas más alojamiento (MP). Solo tienes que preocuparte de disfrutar. Desde 135 € / persona.

Premio Turismo Activo FITUR 2004 por la actividad "Ruta de los Gancheros, en busca del oro verde", descenso itinerante del río Tajo de varios días.

C/ La Laguna s/n. Valtablado del Río. Guadalajara.  
[www.enaltotajo.com](http://www.enaltotajo.com)  
[info@enaltotajo.com](mailto:info@enaltotajo.com)  
Tel.- 91 869 61 01 / 608 020 904



## Cómo llegar



# Molinactiva Guadalajara



**Actividades:** Rutas en quad, paintball, piraguas, senderismo, escalada, rappel, tirolina, tiro con arco, gymkhanas, raids.

Donde: Molina de Aragón y Parque Natural del Alto Tajo.

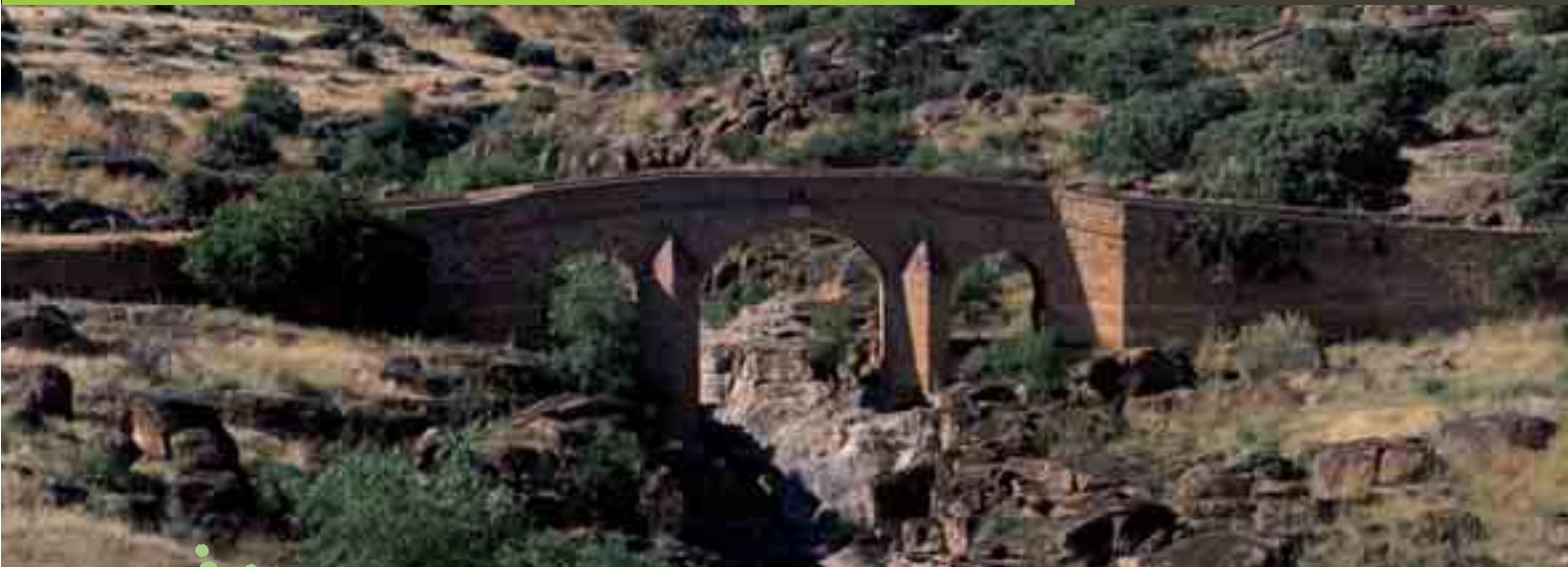
**Muy cerca:** Molina de Aragón, Señorío de Molina, Virgen de la Hoz, Sierra de Caldereros, Parque Natural del Alto Tajo, Monasterio de Piedra...

**Una propuesta:** Ruta en quad+rappel+escalada+tiro con arco+paintball. Desde 85 € / persona.

## Cómo llegar



# Toledo



Los Montes de Toledo son una extensa zona geográfica situada entre los ríos Tajo y Guadiana, a caballo entre las provincias de Toledo y Ciudad Real. Presenta un accidentado relieve dispuesto en varias cadenas de sierras y macizos que se cruzan dando lugar a un intrincado laberinto de montes abruptos.

Entre las sierras se asientan terrenos llanos conocidos como rañas que junto con las navas (zonas encharcadas) son otro de los elementos característicos del paisaje de los Montes de Toledo.

El Parque Nacional de Cabañeros es hoy uno de los rincones protegidos más valiosos de los Montes de Toledo, refugio de grandes rapaces y otras muchas especies en peligro de extinción. En él habitan más de 200 especies de aves distintas, entre ellas el águila y el buitre; mamíferos como el ciervo, corzo o jabalí y en general, una rica flora con una gran variedad de árboles y arbustos. Se trata de un lugar ideal para descubrir en rutas en 4x4, en canoas... acompañados siempre de guías intérpretes que desvelan los secretos y maravillas de la naturaleza.

## Aventúrate

- Montes de Toledo.
- Parque Nacional de Cabañeros.

## Información

- Oficina de Turismo de Toledo  
Telf. 925 220 843
- Asociación Castellano-Manchega de Empresas de Turismo Activo y Ecoturismo.  
Coordinadora: 618 417 864



# Aguitur Toledo



Actividades: Ecoturismo: rutas guiadas en 4x4, canoas y rutas culturales.

Donde: Montes de Toledo, Parque Nacional de Cabañeros, y La Jara.

**Muy cerca:** Parque Nacional de Cabañeros y los Montes de Toledo, Toledo, Ciudad Patrimonio de la Humanidad, Conjunto Rupestre de Malamonedo, Iglesia Visigoda de Santa María de Melque, Castillo de Montalbán, Embalse de Torre Abraham, La Jara, Orgaz -Conjunto Histórico-Artístico-.

**Una propuesta:** 2 rutas, una por la mañana y otra por la tarde, con almuerzo y cena basados en productos típicos de la zona. Incluye vehículos 4x4, canoas, guía y material necesario 90 € / persona.

Premio Regional Mejor Iniciativa Turismo Activo 2007.  
Empresa Certificada: ISO 9001 e ISO 14001.

# Cómo llegar



# Baños del Sagrario

## Toledo

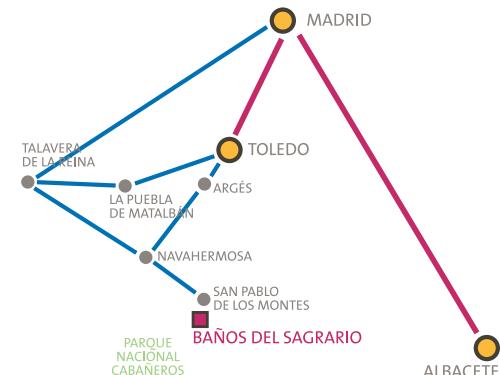


**Actividades:** Parque de Aventuras en los Árboles (con tirolinas de más de 150 m de largas, puentes tibetanos, puentes monos, troncos huidizos...), paintball, rutas de senderismo, tiro con arco, orientación, escalada.

Donde: En Baños del Sagrario, en la comarca de los Montes de Toledo.

Muy cerca: Parque Nacional de Cabañeros y los Montes de Toledo.

Una propuesta: Dos actividades desde 25 € / persona.



# Bernuy Aventuras

## Toledo

C/ Eras, 8 Bernuy. Toledo  
[www.bernuyaventuras.com](http://www.bernuyaventuras.com)  
mario@bernuyaventuras.com  
Tel.- 647 509 556 / 647 509 556 / 606 600 491



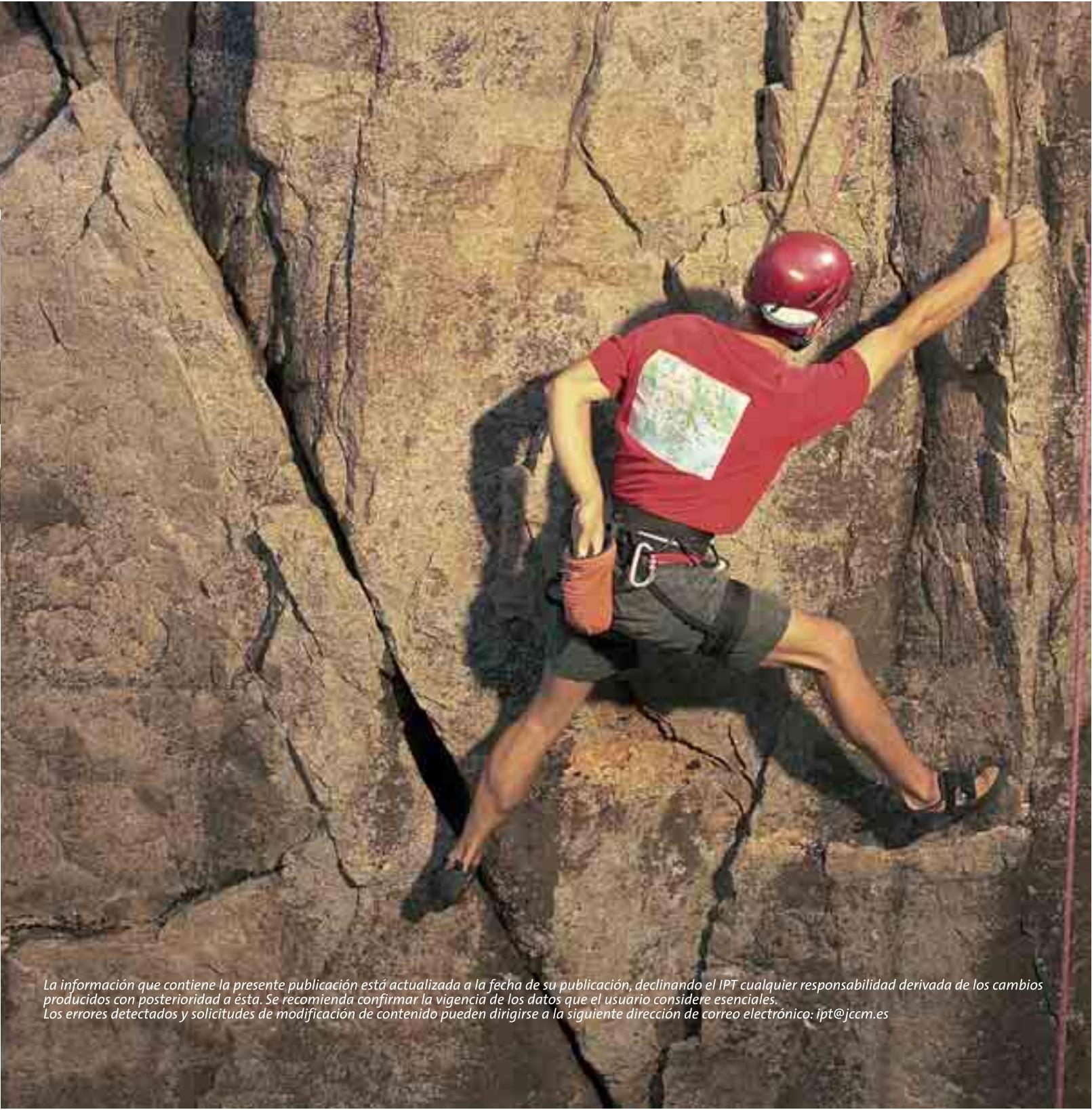
Actividades: 4x4, bicicletas Btt, Buggies, rutas a caballo, orientación, multiaventuras, tiro con arco, senderismo, paintball, piragüismo, rocódromo, rapel, tirolina, talleres de naturaleza, team building, segway, raids culturales, visitas a fincas de toros bravos, quads e hinchables.

Donde: En Bernuy, La Jara, Castillos del Valle de Medio Tajo, Sierra de San Vicente, Montes de Toledo, Campana de Oropesa y toda la provincia de Toledo.

Muy cerca: Parque Nacional de Cabañeros, Montes de Toledo, Valle Medio del Tajo; Castillos de Malpica de Tajo, de Montalbán, Villalba; Bodegas González Byass y Marqués de Griñón. Talavera de la Reina y Sierra de San Vicente.

Una propuesta: Buggies-Paintball desde 50 g / persona. Piraguas-Tiro con arco desde 35 g / persona. Raid de orientación con pruebas intermedias. Orientación + Marcadoras ó tiro con arco + Buggies. Duración : 2,30h: Coste 40 g / persona + IVA.

## Cómo llegar



*La información que contiene la presente publicación está actualizada a la fecha de su publicación, declinando el IPT cualquier responsabilidad derivada de los cambios producidos con posterioridad a ésta. Se recomienda confirmar la vigencia de los datos que el usuario considere esenciales. Los errores detectados y solicitudes de modificación de contenido pueden dirigirse a la siguiente dirección de correo electrónico: [ipt@jccm.es](mailto:ipt@jccm.es)*

OFICINAS DE TURISMO

ALBACETE: 967 580 522

CIUDAD REAL: 926 200 037

CUENCA: 969 241 050

GUADALAJARA: 949 211 626

TOLEDO: 925 220 843

MADRID: 915 745 672

VALENCIA: 963 526 343

[www.turismocastillalamancha.com](http://www.turismocastillalamancha.com)  
[www.descubrenos.es](http://www.descubrenos.es)



Castilla-La Mancha  
Descubre y siente



Castilla-La Mancha