

JUEGO: EL HUERTO DE TEMPORADA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL ONLINE

Eje: Producción y
Consumo Sostenible
Actividad dirigida a familias
y niños/as de 6-12 años

Introducción

¿Qué son alimentos de temporada?

Son los que se cosechan o se producen específicamente en cada temporada del año, con las **condiciones climáticas adecuadas** y completando su **calendario natural**. Además, cuando los consumimos:

- 🍊 Llevamos una **dieta** sana, nutritiva y equilibrada.
- 🍊 Las verduras mantienen sus vitaminas y minerales en **estado óptimo** y las frutas, la cantidad de azúcar apropiada.
- 🍊 El **sabor** es mucho más **intenso**.
- 🍊 Se apoya a los **productores y mercados locales** de un entorno cercano.
- 🍊 Se **respeta al medio ambiente** ya que se cultivan en condiciones climáticas adecuadas y sin acelerar su ciclo de producción normal.

¡Fíjate en todas las frutas y verduras de las siguientes páginas!

Lo primero que tienes que hacer es poner su nombre y después fijarte en los “símbolos” que las acompañan.

¿Qué crees que significan?

Efectivamente, la época del año en que deben comerse.

- 🍀 Fruta/verdura de primavera.
- ☀️ Fruta/verdura de verano.
- 🍁 Fruta/verdura de otoño.
- ❄️ Fruta/verdura de invierno.

Te habrás dado cuenta de que hay frutas y verduras que pueden estar en más de una estación e incluso algunas pueden recolectarse durante todo el año.

Ejemplo:



Se puede recolectar en verano y otoño.



Sólo se puede recolectar en verano.

Reglas del juego

Nº de jugadores/as:

2-4 jugadores/as

Objetivo:

Colocar en el huerto las verduras y frutas que correspondan a esa estación para poder recolectarlas y consumirlas. Ganará el jugador/a que consiga colocar todas las fichas : 3 verduras y 3 frutas en total.

Antes de empezar a jugar

Pasos:

- 1) ¡Saberte el nombre de todas las frutas y verduras!
- 2) Recortar las fichas y huertos.
- 3) Recortar y montar el dado.



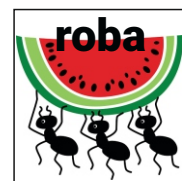
¡Comenzamos!

- 1) Repartir a cada jugador/a una ficha de huerto de la estación que le toque. Se pueden elegir si entre todos/as llegan a un acuerdo.
- 2) Mezclar las fichas de frutas y verduras, repartir a cada jugador/a 6 y ponerlas boca arriba al lado de su huerto y el resto ponerlas en el centro de la mesa boca abajo.
- 3) Cada jugador/a debe colocar en su huerto tantas frutas y verduras como le sean posibles ¡Ojo! Debéis fijaros que el "simbolito" de la estación que lleva cada alimento coincida con su huerto.

Además, el número máximo de verduras en el huerto debe ser de 3, y el de frutas, también.

4) Las fichas que no puedan colocar, las dejaran al lado del huerto para que las puedan ver otros jugadores/as.

5) Empezamos a jugar por turnos con el dado. Existen varias opciones:



Debe robarle a cualquier jugador/a la fruta o verdura que desee.



Debe intercambiar con algún jugador/a una fruta o verdura. Siempre tiene que ser fruta a cambio de fruta y verdura a cambio de verdura.



Debe deshacerse de todas sus fichas, dejarlas en el montón central y coger otras 6.



Debe coger del montón central una tarjeta y soltar otra.



Un turno sin jugar.

¡Recordad! Cada jugador/a debe tener siempre 6 fichas de frutas y verduras. Si te roban debes coger del montón central y si robas alguna debes poner otra en ese montón.

Frutas

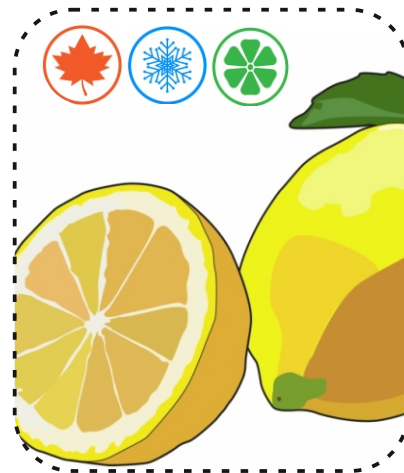
Recorta por la línea punteada



z



j



i



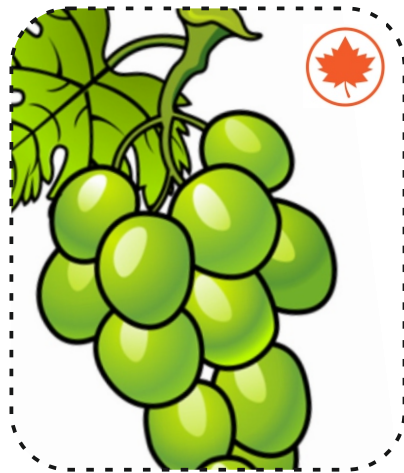
g



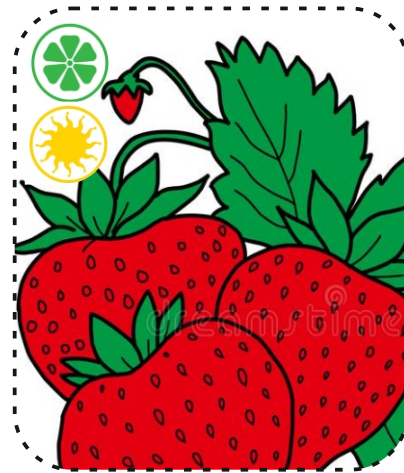
m



c



a



s



t



d



e



e



o



r



m

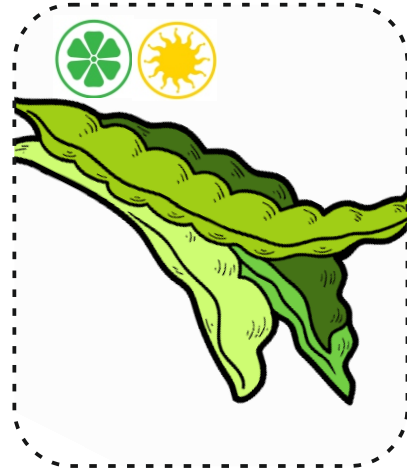
b

verduras

Recorta por la línea punteada



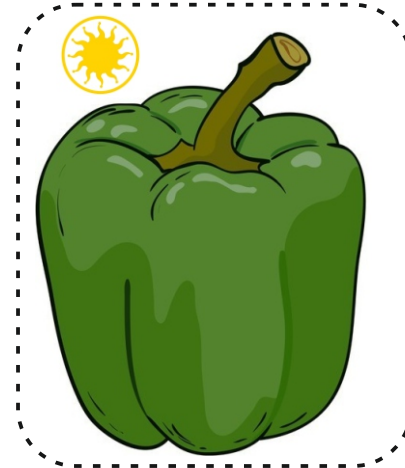
g



j



t



n



f

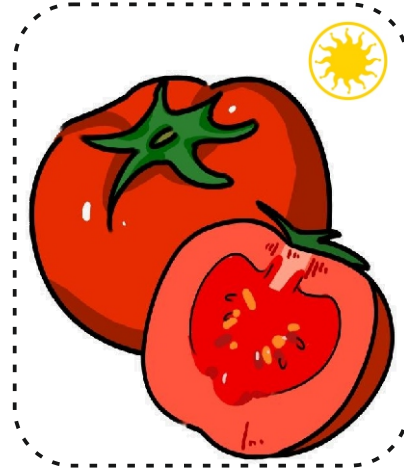


r

h



h



e



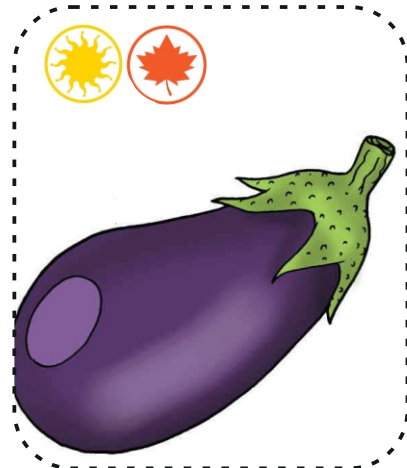
o



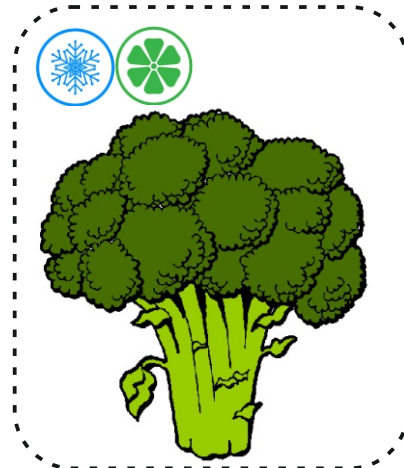
p



p



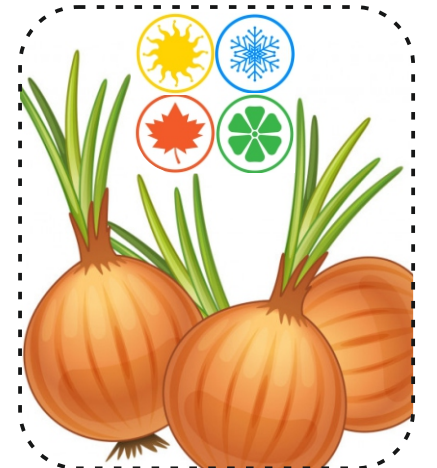
j



b



c



b

- 1) Recosta por la línea punteada
- 2) Dobra el papel por el resto de líneas
- 3) Pega las solapas donde corresponda por la parte de dentro.

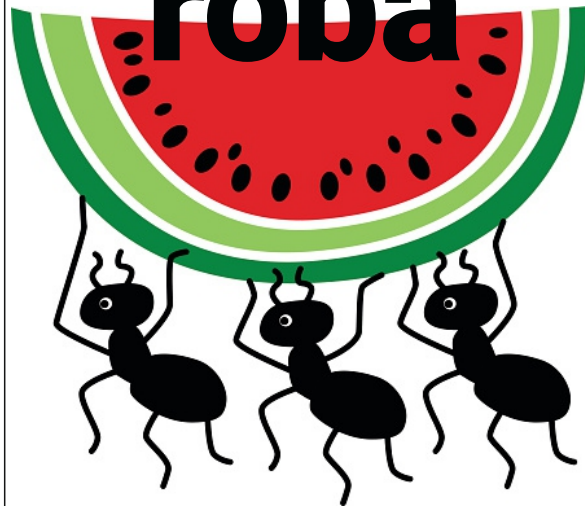
pasa
turno



¿A cambio
de...?



roba



macedonia

pasa
turno

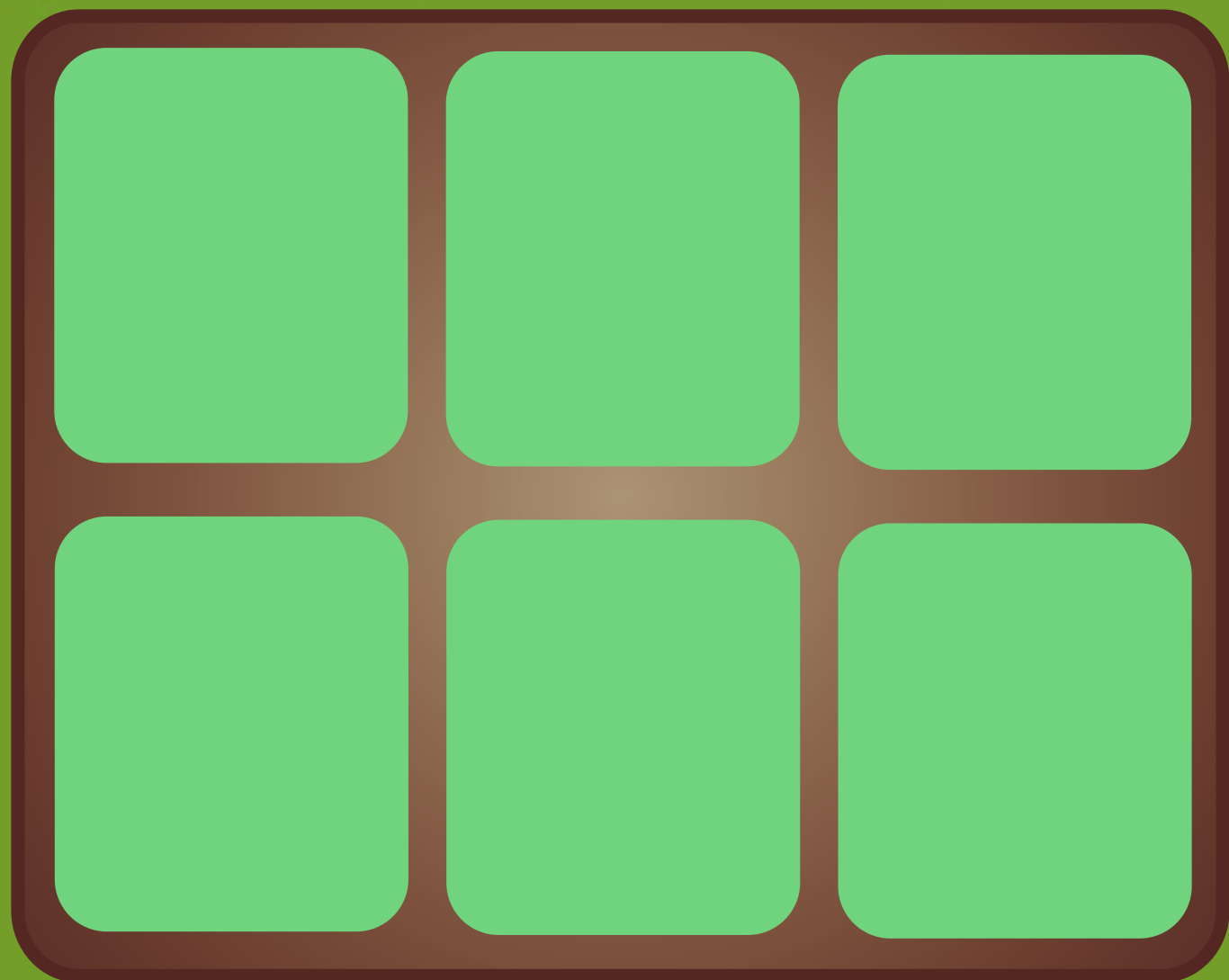


Coge del
montón





primavera





vegetariano





invierno





otoño