



Castilla-La Mancha



Aprende con   **EL CHAPARRILLO** 



SOBRE
CAMBIO CLIMÁTICO

Huella de Carbono
ACTIVIDADES

Actividad 1

CALCULA TU HUELLA

De 3 a 5 años

En esta ocasión, proponemos una dinámica para que los niños y niñas más pequeños comprendan el concepto de su huella, ya sea ecológica o de carbono. Seguro que te sorprendes del resultado.



Como idea previa, puedes leer un libro relacionado con el cuidado del medio ambiente para captar el interés de tus hijos o hijas o de tu alumnado. Hay muchos y variados, y seguro que, en la Biblioteca de tu pueblo, ciudad o colegio, te podrán recomendar alguno que te sirva.

¿Qué voy a aprender?

- Comprender cómo nuestras actividades cotidianas impactan sobre el medio ambiente.

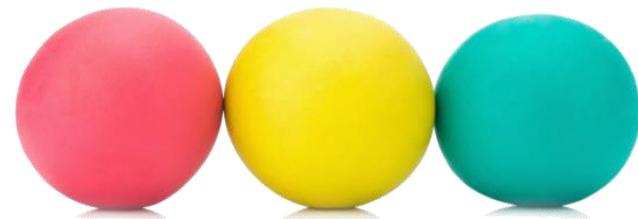
¿Qué necesitas?

- Cuento relacionado con el cuidado del medio ambiente (optativo).
- Un folio o un cartón de tamaño DINA4 (21 cm x 29,7 cm).
- Un rotulador.
- Plastilina de tres colores: rojo, amarillo y verde. Y si es ecológica, mejor que mejor.



¿Cómo lo hago?

Antes de comenzar, parte la plastilina de cada color en fragmentos del mismo tamaño.



Una vez hecho esto, haz que el niño o niña ponga su planta del pie sobre el folio o cartón en el suelo. Una vez hecho, que dibuje el contorno de su huella sobre dicho folio o cartón.

En ese momento, procedemos a repartir los trocitos de plastilina preparados al inicio. Dichos fragmentos son las fichas del juego, y cada color representa acciones más o menos respetuosas con el medio. **Color rojo** son acciones poco ecológicas que aumentan nuestra huella; **color amarillo**, acciones que podemos mejorar; **color verde**, acciones que reducen o no aumentan nuestra huella.

Realizamos una batería de preguntas que el niño o niña ha de responder. ¿De qué manera? Por ejemplo, si a la pregunta “¿Cómo vas al colegio?”, responde el niño o niña que, andando, tendría que extender un trozo de plastilina verde sobre su huella dibujada. Si comenta que, en coche, en este caso extendería un fragmento de plastilina roja. Así, y conforme hagamos más preguntas, completarán su propia huella.

Cuando el niño o niña tenga su huella completa de plastilina, es hora de ver los resultados y comentarlos. Así, en función de la predominancia de cada color, sabremos si la huella ecológica o de carbono del niño o niña es elevada o no.

Una vez hecho esto, es importante trabajar en qué podemos hacer para disminuir nuestro impacto sobre el planeta, proponiendo medidas sencillas en las que nos podamos involucrar padres, madres, herman@s, profesorado, etc.

Como idea complementaria, debajo de la huella podemos dejar un espacio en blanco en el que incluiremos un compromiso personal o familiar para mejorar nuestra huella.

Ejemplo de batería de preguntas.



Para hacerlo más intuitivo, nosotros hemos planteado otro código de colores. La equivalencia es como sigue:

IMAGEN – NOSOTROS.

- Rojo – Rojo: aumento huella
- Naranja – Amarillo: mejorar huella
- Amarillo – Verde: disminución huella

1 ¿Cómo vienes al colegio?	En coche	En transporte público	Caminando o en bici
2 ¿Cuantos coches hay en tu familia?	2 ó mas	1	0
3 ¿Cuántos viajes has realizado este año en avión?	2 ó mas	1	0
4 ¿Procuras apagar las luces de las habitaciones vacías en tu casa?	No, normalmente dejo las luces encendidas	A veces	Sí, siempre
5 ¿Cuando apagas la tele, el DVD, ordenador, etc...los desenchufas y apagas la regleta?	No, normalmente dejo las luces encendidas	A veces	Sí, siempre
6 ¿Cómo celebras tu cumpleaños?	Lo celebro en un centro comercial	Llevo bolsitas de chuches al colegio	Hago un bizcocho en casa para llevarlo al colegio
7 ¿Cuántas veces a la semana comes carne, pescado, huevos, embutidos etc. ?	Cada comida	A menudo	Nunca o casi nunca
8 ¿Dónde soléis ir de compras?	Compramos siempre en centros comerciales.	Compramos en tiendas de barrio y centros comerciales.	Compramos siempre en las tiendas del barrio
9 ¿Separas la basura en tu casa?	Nada o casi nada	Algo: el vidrio, el plástico	Todo, también hacemos compost
10 ¿Cómo te aseas?	Me baño	Me ducho manteniendo el grifo abierto todo el tiempo	Me ducho cerrando el grifo mientras me jabono
11 ¿Cuántas veces a la semana comes chuches?	Todos los días como alguna	El sábado y domingo	Nunca
12 ¿Qué haces con tus juguetes viejos?	Los tiro a la basura	Los guardo	Se los doy a otros niños o niñas que no tienen

FUENTE

Actividad 1

CALCULA TU HUELLA

De 6 a 11 años

Detrás de todas las decisiones que tomamos día a día, existe un impacto sobre el medio ambiente. Cómo nos movemos, qué comemos, qué vestimos, cómo usamos la electricidad, ...

¿Quieres conocer tu huella de carbono? O lo que es casi lo mismo, ¿tu contribución al cambio climático? Responde al siguiente test.

	NUNCA	A VECES	SIEMPRE
Apago las luces cuando no estoy en la habitación			
Al usar la calefacción, la pongo a una temperatura agradable, que no tenga que estar en manga corta			
Si es posible, me muevo andando o en bici, y así, el coche de mis padres se queda aparcado			
Como carne unas 2 ó 3 veces por semana			
No compro alimentos con muchos envoltorios			
Antes de comprar, pienso si realmente lo necesito			
Intento reducir y reciclar mis residuos correctamente			
Si se rompe algún aparato electrónico, lo llevo a reparar			
Alguna vez he plantado un árbol			
Intento que mis familiares cuiden del medio ambiente			

¿Cuál ha sido mi resultado?

NUNCA

Mayoría de respuestas “Nunca”. Tu huella de carbono es enorme. La buena noticia es que con acciones muy sencillas puedes reducirla.

A VECES

Mayoría de respuestas “A veces”. No está mal, eres un pelín despistad@, pero puedes mejorar y convertirte en una persona que se preocupa de verdad por el planeta.

SIEMPRE

Mayoría de respuestas “Siempre”. ¡Felicidades! Tu huella de carbono es baja y el planeta te lo agradece. ¿Crees que puedes reducirla aún más? ¡Anímate a intentarlo!

¿Qué puedes hacer para salvar el planeta?

Te proponemos una serie de acciones fáciles de realizar para reducir tu huella de carbono, y de esta manera, salvar al planeta del cambio climático. ¿Te atreves a ponerlas en práctica y retar a tus familiares y amistades? Marca aquellos hábitos que te propongases cambiar.

- Usar menos el coche y más las piernas.
- Evitar compras innecesarias de productos.
- Cambiar de móvil o de consola cuando realmente sea necesario.
- Reducir mis residuos evitando comprar productos con muchos envoltorios.
- Separar mis residuos para reciclar correctamente.
- Usar de manera responsable la electricidad.
- Disminuir mi consumo de carne y de productos congelados.
- Realizar las compras familiares en tiendas de barrio.
- Plantar árboles.

A modo de conclusión.

Para finalizar esta actividad, te proponemos que eches un vistazo al cortometraje ["La huella de Carmela"](#).

En él, nos muestra la diferencia de huella ecológica entre distintas generaciones, buscando que nos cuestionemos cómo es nuestra huella y qué podemos hacer para reducirla.

¿Qué pensáis? ¿Creéis que podremos volver “a lo de antes”, aunque solo sea en parte? ¿Qué soluciones podemos aportar para que nuestra huella se parezca a la de Carmela? Debate con tus familiares y amig@s, pregunta a tus abuel@s sobre cómo era su vida antes y si se ven reflejados en el vídeo, investiga en fotos del álbum familiar, ... El límite lo pone tu imaginación.



Porque como indica su autora, y lo aprovecharemos como reflexión final, "avancemos hacia el futuro, pero aprendiendo del pasado".

Actividad 1

CALCULA TU HUELLA

A partir de 12 años

Somos conscientes de que detrás de todas las decisiones que tomamos día a día, existe una contrapartida con el medio ambiente en forma de consumo de carbón. La forma de movernos, la comida que comemos, la ropa que vestimos, la electricidad que usamos, ...

En la presente actividad, vamos a calcular nuestra huella ecológica individual y vamos a centrar nuestra atención sobre la huella de carbono y su cálculo. Y ya sabemos que ambos conceptos son diferentes entre sí.

Recuerda que la huella ecológica mide la superficie necesaria para producir los recursos consumidos por un ciudadano, así como para absorber los residuos que genera. Por el contrario, la huella de carbono cuantifica la cantidad de emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) que son liberadas a la atmósfera como consecuencia del desarrollo de cualquier actividad.

En primer lugar, vas a calcular tu huella ecológica. ¿Cómo lo vas a hacer? Pues gracias a una calculadora web de huella ecológica. Existen numerosas en la web, pero te proponemos como referencia la siguiente: [CALCULADORA](#)

Elige el español como tu idioma. Completa los datos que te piden y, una vez llegues al final, anota tus resultados y descubre aquellos consejos que te aportan para reducir tu huella ecológica. Fíjate bien en que puedes agregar detalles para mejorar la precisión de tu huella.

Al final de este documento te incluimos otras calculadoras de huella ecológica por si te animas a probar y comparar tus resultados.



A continuación, calcula tu huella de carbono. En esta ocasión, te recomendamos que utilices la siguiente [calculadora online](#).

Completa todos los datos lo más ajustados a la realidad. Si necesitas ayuda de tu padre / madre o de cualquier otra persona adulta, no dudes en consultarles. Y no olvides anotar tus resultados.



Bienvenida Vivienda Vuelos Coche Moto Autobús/Tren Secondary Resultados



En primer lugar, selecciona el país en el que vives: [¿por qué?](#)

País: ▾

Los cálculos de la huella de carbono suelen basarse en las emisiones de los 12 últimos meses
Introduce el periodo que abarcará el cálculo (opcional):

desde ▾ hasta ▾ **Guardar**

A continuación, selecciona la pestaña apropiada de la parte superior para calcular la huella del aspecto de tu estilo de vida que más te interesa, por ejemplo, tus vuelos.
Si lo prefieres, también puedes acceder a cada una de las pestañas para calcular tu huella de carbono total.

Una vez obtenidos tus resultados, puedes compensar/neutralizar tus emisiones a través de uno de nuestros proyectos respetuosos con el clima.

Vivienda >

¿Cuál es el siguiente paso?

Con los datos obtenidos, es hora de que te pares a reflexionar. Compara tus datos con la media de nuestro país y del mundo y responde a las siguientes cuestiones:

- ✓ ¿Tu huella ecológica y de carbono son superiores o inferiores a las de la media nacional y mundial?
 - ✓ ¿Cómo podrías reducir tu huella ecológica considerando las preguntas que te ha hecho la calculadora web?
 - ✓ ¿Cómo podrías reducir tu huella de carbono en casa tomando como referencia las preguntas que has respondido? ¿Y en el colegio o instituto?
 - ✓ ¿De qué manera sencilla piensas que podrías compensar tus emisiones de CO₂, reflejadas en la huella de carbono?
 - ✓ ¿Cómo explicarías que, existiendo sólo un planeta, en 2019 el ser humano tuviese capacidad de utilizar 1,6 veces la capacidad de este?
- Escoge y razona la respuesta adecuada:

- Porque mientras el ser humano se aprovecha de los recursos naturales, el planeta los crea en mayor medida de forma inagotable.
- Porque es posible que el ser humano se aproveche de más recursos naturales que los que puede generar el planeta. Así, un año podemos consumir más peces que los que han nacido en ese mismo año.
- Porque existen recursos de sobra en nuestro planeta.

Puedes comparar tus “huellas” con las de tus amistades, tus familiares más cercanos y proponeros pequeños y sencillos retos con el fin de disminuir vuestra huella. Te damos una idea: si vas en coche al centro educativo, y puedes ir dando un pequeño paseo, ¿por qué no le dices a tu padre o tu madre o herman@ mayor que deje aparcado el coche?



Otras propuestas.

En el siguiente [enlace](#) encontrarás una divertida y reflexiva propuesta que puedes utilizar para entender de qué manera tus decisiones más cotidianas, como comprar ropa, influyen sobre tu huella de carbono. Propón a tu profe la realización de esta actividad en clase y seguro que obtenéis conclusiones muy llamativas.

Algunos datos de referencia sobre... HUELLA ECOLÓGICA

¿Cuántos planetas Tierra necesitaríamos si toda la población del planeta viviera como...?

How many Earths do we need if the world's population lived like...



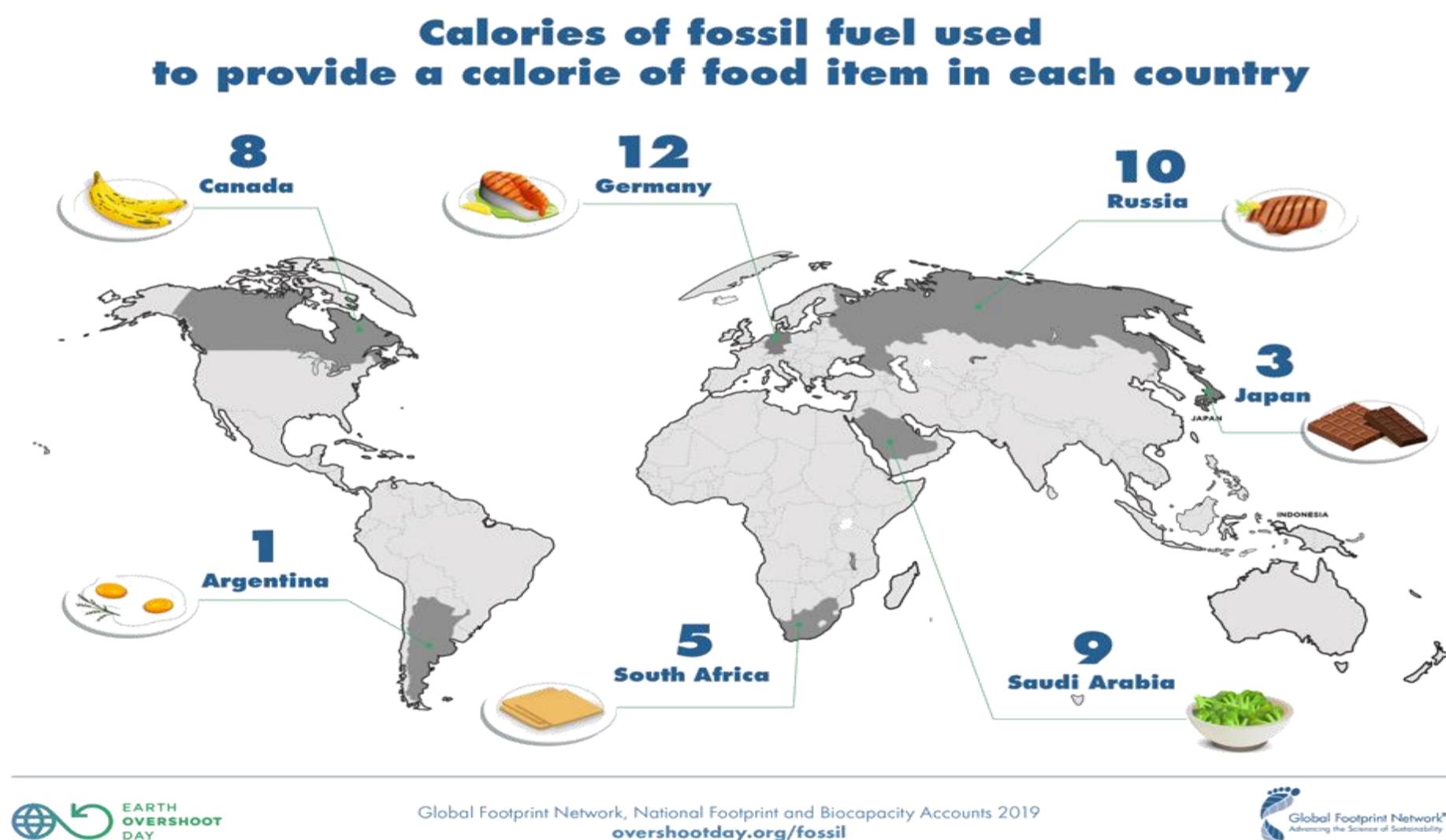
Source: Global Footprint Network National Footprint and Biocapacity Accounts 2019
data.footprintnetwork.org

Saber más sobre...

HUELLA DE CARBONO

Hoy día, los combustibles fósiles son necesarios para cultivar, cosechar, procesar y distribuir alimentos, y es la alimentación una parte importante de la huella de carbono.

Llevar comida a nuestro plato requiere, por tanto, energía de combustibles fósiles. ¿Cuánta? La respuesta depende del lugar donde vivimos. La siguiente infografía representa cuántas calorías de combustible fósil se utilizan, de la granja a la tienda, por cada caloría de los alimentos que consumimos. Esto no incluye la energía adicional necesaria para transportar la comida desde la tienda ni para encender las luces, la estufa, el refrigerador o el lavavajillas en casa.



Otras calculadoras de...



HUELLA ECOLÓGICA

- <https://www.vidasostenible.org/huella-ecologica/>
- <http://www.tuhuellaecologica.org/>

HUELLA DE CARBONO

- Calculadora de la huella de carbono de La Sexta.
- Calcula tu huella de CO₂ al moverte (Fundación Tierra)
- Yo reutilizo ¿Y tú? (Earess): te permite estimar las emisiones de CO₂ que evitas al reutilizar bienes de consumo.)
- Cero CO₂: energía, transporte alimentación y turismo...
- Calculadora de «Estrategia aragonesa de cambio climático y energías limpias».
- Alimentos kilométricos
- Actividad para representar la Huella de CO₂ con pelotas (Ecologistas en Acción)
- <https://www.miteco.gob.es/es/cambio-climatico/publicaciones/multimedia/calculadora.aspx>
- The PlanetApp
- App Carbon Footprint

HUELLA HÍDRICA

- <https://www.fundacionaque.org/calculadora-hidrica/>
- <https://www.watercalculator.org/wfc2/esp/>

Actividad 2

QUE NO SE NOTE TU HUELLA

A partir de 9 años

La huella de carbono es la cantidad de emisiones de GEI (gases de efecto invernadero) que produce el ser humano al fabricar un producto o al realizar sus actividades diarias.

En este viaje por el planeta, tienes que responder algunas cuestiones relacionadas con la huella de carbono. Si completas cada misión, lograrás un número secreto. Estos números, en orden, los tendrás que introducir en la clave para completar la misión y demostrar que puedes reducir tu huella de carbono individual. Para ello, has de acceder al siguiente enlace:



¡Que la suerte y los conocimientos te acompañen!