



Castilla-La Mancha

#YOMEQUEDOENCASA

#EDUCACIÓNAMBIENTAL

## JUEGOS CON MATERIALES REUTILIZADOS

El objetivo de esta actividad es la utilización de material de rechazo para transformarlo en un objeto útil que nos sirva para jugar.

El trabajo con materiales de desecho puede facilitar la variación y diversificación de juegos con los que ocupamos nuestro tiempo libre.

Os proponemos talleres sencillos y que pensamos os pueden gustar para compartir en familia, juegos que en otros años eran *¡trending topic!*.

Seguro que una vez que construyas el objeto, se te ocurren mil formas de jugar con el.



12 PRODUCCIÓN  
Y CONSUMO  
RESPONSABLES

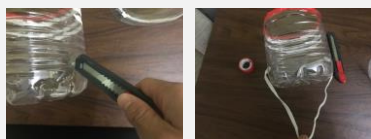




## TALLER: RECEPTOR DE CABEZA

### ¿Qué necesito?

- Garrafa de agua de 5 litros.
- Cinta elástica o velcro.
- Tijeras o cúter.
- Recomendamos también poner cinta alrededor del borde cortado para evitar pequeños cortes.



### ¿Cómo se construye?

Cuatro pasos sencillos:

1. Recortamos la base de la garrafa a unos 5 cm de altura.
2. Agujereamos la base por dos puntos del perímetro para poder pasar la cinta elástica que después nos sirva para sujetar la garrafa a la barbilla.
3. Nos colocamos el receptor de modo que la base de la garrafa quede sobre nuestra cabeza y la cinta alrededor de nuestra cara.
4. Podemos sustituir la cinta elástica por velcro, de modo que podamos regular la presión en la barbilla.

### Algunas recomendaciones

El receptor de cabeza favorece la coordinación óculo-cefálica. Al principio parece un juego muy complejo pero con un poco de práctica y cooperación los resultados mejoran.

Se puede jugar con pelotas de cualquier tipo que quepan dentro. También podéis hacer una pelota casera. En la siguiente página os decimos cómo.





## TALLER: PELOTA CASERA

### ¿Qué necesito?

- Papel de periódico o cualquier papel para reciclar.
- Cinta adhesiva.
- (Optativo) Bolsas de pan de molde vacías o bolsas de plástico de colores.
- Tijeras o cúter.



### ¿Cómo se construye?

Cuatro dos pasos sencillos:

1. Hacemos una pelota con el papel de periódico y la precintamos con la cinta adhesiva.
2. Opcional: si queremos podemos dar más consistencia a la pelota. Para ello introducimos la pelota en la bolsa. Con la cinta adhesiva cerramos la bolsa dejando presionada la pelota en el fondo. Si queremos podemos cortar lo que sobre de la bolsa.

### Algunas recomendaciones

Esta pelota-cometa facilita el golpeo con los distintos segmentos corporales.

Si la construyes con la bolsa, su reparación en caso de rotura, es muy sencilla, tan sólo hay que cambiar la bolsa exterior.





Castilla-La Mancha

#YOMEQUEDOENCASA

#EDUCACIÓNAMBIENTAL

## JUEGO: ENCÉSTAMELA

### **Materiales:**

Receptor de cabeza para cada jugador.  
Pelota.

### **¿A qué edad se puede jugar?**

A partir de 8 años.

### **Tipo de agrupación:**

Parejas.

### **¿Cómo se juega y qué reglas hay que respetar?**

Los integrantes de las parejas se colocan uno frente al otro, a una distancia no inferior a un metro, con una garrafa de cabeza. Uno de los dos tiene una pelota para lanzar.

El juego consiste en encestar en la garrafa de cabeza del otro jugador con la ayuda de éste, que intentará situarse bajo la trayectoria de la pelota.

### **Variantes:**

Ambos participantes pueden lanzar una pelota e intentar capturarlas simultáneamente (para expertos).

Se puede ir aumentando la distancia entre los participantes a medida que encestan el objeto.



12 PRODUCCIÓN  
Y CONSUMO  
RESPONSABLES

