

# El agua, un recurso esencial que debemos cuidar

Actúa para mantener nuestros recursos hídricos



Recuerda **cerrar bien el grifo** al enjabonarte, lavarte los dientes o afeitarte.

✘ Si detectas una avería, **repárala** lo antes posible.



Instala **grifos monomando con perlizador**, que regulan el caudal y temperatura del agua y son más eficientes.



**Nunca tires residuos al inodoro.** Utiliza la papelera.

📄 Especial atención a toallitas y cabellos, que causan graves problemas de atascos en la depuración.



Implanta **sistemas de doble pulsador** en cisternas.



Dúchate y no te bañes, consume solo el agua necesaria y cierra el grifo al enjabonarte.

🕒 ¿Sabías que se gastan unos **12 litros de agua por minuto?**



La lavadora y lavavajillas a **plena carga**. Evita el prelavado, usa la dosis recomendada de detergente y el programa más eficiente.



Almacena el **aceite usado** y deposítalo donde proceda. Nunca lo viertas por el fregadero.

💧 ¡Una gota de aceite **contamina hasta 1.000 litros de agua!**