

1 de Octubre 2016

**Día Internacional
de las Personas
Mayores
en Castilla-La Mancha**

ACTIVIDADES CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES.

El próximo sábado 1 de octubre se celebra el Día internacional de las Personas de Edad, es el momento en el que buen número de centros de la región realizan actividades concretas donde poner en valor la solidaridad intergeneracional, la implicación de los mayores con la comunidad y el reconocimiento hacia la figura del mayor.

En la tabla adjunta, se informa de las actividades que se desarrollan concretamente el día 1 de octubre en los Centros de Día, un total de 73 acciones, que a buen seguro, y tal y como ha sucedido en años anteriores, se ampliará tras la incorporación de todas las actividades desarrolladas por los centros.

Como muestra de las diferentes tipologías y actividades que se desarrollarán en ese día por nuestros mayores incluimos los centros y actividades con la información remitida por los mismos.

PROVINCIA DE ALBACETE

CDPM ALMANSA

El próximo viernes 7 de octubre se celebra un acto intergeneracional de celebración de Bodas de Oro y reconocimiento de diferentes personas socias del Centro,

El encuentro tiene los siguientes objetivos:

- Hacer un reconocimiento público a los matrimonios por toda una vida de convivencia y compartirlo con amigos y familiares.
- Potenciar la identificación de los mayores como personas dinámicas, positivas y creativas.
- Realizar un reconocimiento público a los socios del centro que destacan: socio de mayor edad, socio más antiguo, socios colaboradores,..

CDPM HELLIN

El próximo 1 de Octubre, en conmemoración del Día de las personas mayores, y dentro del programa de actuaciones de la Feria de Hellín, el grupo de bailes manchegos del Centro de Día actuará el día 1 de Octubre, en la Residencia "Las Hazas", a fin de ofrecer y dar a



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Con motivo del día Internacional de las Personas Mayores celebrado el día 1 de octubre, el Grupo de Baile y Rondalla del Centro de Mayores de Hellín actuará en la residencia de Mayores "Las Hazas" de Hellín.
La actuación dará comienzo a las 12:00 horas del mediodía y el grupo interpretará varias piezas del folclore popular de la localidad y la región.

**DÍA
INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS
MAYORES**

Centro de Mayores de Hellín.
C/ Cardénario Enrique Serrano Guitiérrez, 22-420. Hellín-Albacete

conocer a los ciudadanos de Hellín los bailes típicos del folklore de Castilla la Mancha.

Se trata de una de las actividades más esperadas por los ciudadanos del municipio, y persigue los siguientes objetivos:

- Potenciar la participación e integración de los Mayores en la vida de la comunidad.
- Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores en su propio entorno.
- Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.
- Estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores.

- Crear espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
- Promover la conciencia de utilidad y autoestima en los mayores.

PROVINCIA DE CIUDAD REAL.

CDPM ALCÁZAR DE SAN JUAN

Semana Cultural 2016.

El CDPM aprovecha la Conmemoración del Día del Mayor para desarrollar diferentes actividades enmarcadas en la Semana Cultural, de modo que se incluyen diferentes actividades que incluimos en el poster adjunto.

En ellas, encontramos actividades que se desarrollan durante toda la semana, incluyendo actividades de ocio, deporte al aire libre, formación, baile, y música, donde los socios podrán exponer sus habilidades en los diferentes grupos musicales del Centro.

No incluido en este programa, se encuentra también la visita a RTV-CLM

CDPM CAMPO DE CRIPTANA

Con motivo del 1 de Octubre el centro realizará las siguientes actividades:

- Desayuno con churros y café
- Acto institucional (Manifiesto por el Sr. Presidente del Consejo).
- Bingo con premios y sorpresas amenizado por D. José Manuel Angulo.
- Baile con Música disco.
- Comida (Gachas) en el patio del Centro.

Se incluye además el video conmemorativo de esta festividad para el Centro en Servicio de Estancias Diurnas con motivo del día internacional de las personas mayores.

<https://youtu.be/U-NDq-DwW04>



Consejería de Política y Asuntos. Política. Servicios Públicos de la Provincia de Ciudad Real. Centro de Mayores. C/ General Bertrán Cervera, 25. 13002 Alcázar de San Juan. Telf: 922 601 000. Email: servicios_publicos@ciudadreal.es

SEMANA CULTURAL 2016

Presenta: *Una semana llena de actividades*

1 DE OCTUBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

MIÉRCOLES, 28 DE SEPTIEMBRE:
VISITA A RTV CASTILLA LA MANCHA AL PROGRAMA "EN COMPAÑÍA"

VIERNES, 30 DE SEPTIEMBRE:
10:00 HORAS: RUTA DE LOS ÁRBOLES. Actividad conjunta con Residencia Joaquín Rodrigo.
17:30 HORAS: ACTUACIÓN DE LA RONDALLA Y GRUPO DE BAILE EN LA RESIDENCIA NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO.

LUNES, 3 DE OCTUBRE:
17:30 HORAS: BINGO

MARTES, 4 DE OCTUBRE:
11:00 HORAS: CHARLA SOBRE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PARA PERSONAS MAYORES

MIÉRCOLES, 5 DE OCTUBRE: COMIDA DE HERMANDAD (MIGAS Y PIPIRRANA)*, 14:30 HORAS. A CONTINUACIÓN: BAILE CON LA RONDALLA Y HOMENAJE A SOCIOS

JUEVES, 6 DE OCTUBRE:
11:00 HORAS: CHARLA INFORMATIVA SOBRE CÓMO HACER FRENTE AL DUELO

VIERNES, 7 DE OCTUBRE:
10:00 HORAS: RUTA POR EL ARROYO LA SERNA*. Actividad conjunta con Residencia Joaquín Rodrigo.

SÁBADO, 8 DE OCTUBRE:
ENCUENTRO PROVINCIAL DE FOLKLORE EN PUERTOLLANO

*Inscripciones en la recepción del Centro de Mayores: comida, ruta, charlas... La Comida costará 2 € y habrá 70 plazas. Incluye: ensalada, migas, pan, refresco y helado.
**COLABORA AYUNTAMIENTO DE ALCÁZAR DE SAN JUAN

CDPM DAIMIEL

JORNADA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SERVICIOS COOPERATIVOS EN EL MEDIO RURAL.

Con el objetivo de informar sobre buenas prácticas en hábitos de vida, nutrición y medios para fomentar su calidad de vida, el próximo 4 de octubre se ponen en marcha diferentes actividades para la promoción de la autonomía personal, entre las que se desarrollarán:

- Charla "buenas prácticas en cooperativismo rural y bondades del modelo para personas mayores".
- Charla "Cambios del organismo y hábitos de alimentación saludable y envejecimiento activo para mantener una óptima calidad de vida"
- Desayuno de todas las personas participantes.

CDPM PIEDRABUENA.

Con el fin de pasar unos días de descanso y diversión, se ha programado una excursión a Gandía que partirá el próximo 1 de octubre con una duración de 5 días.

En ellos se tendrá oportunidad de conocer gente nueva, realizar actividades de ocio y relajarse. Esta actividad, con un presupuesto próximo a los diez mil euros, es sufragada por los socios participantes.

CDPM VALDEPEÑAS

ACTIVIDAD SOCIAL. DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. PRESENTACION MEMORIA CURSO 2015/16 E INAUGURACION CURSO 2016/17.

Con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, y tras la presentación de la Comunicación de ONU para este Día, se presentan la memoria de resultados de la programación 2015-2016 ante los mayores del Centro y los diferentes financiadores de actividades desarrolladas por el Centro, entre los que destacan Consejería de Bienestar Social, el Ayuntamiento de Valdepeñas, la Fundación "La Caixa", a través del Programa Gente 3.0, la Cruz Roja Valdepeñas y los tres Socios/as Voluntarios (dos Profesoras de E.G.B y un Pedagogo) que se encargan de los cursos de Alfabetización y Cultura General, y se reconoce y pone en valor la dedicación y esfuerzo



*Centro de Mayores de Valdepeñas
Consejería de Bienestar Social*

***DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS
MAYORES***

Programa de Actos:

Día 3 de Octubre (Lunes)

Hora: 10:00 mañana

Lugar: Biblioteca del Centro:

Contenido:

- Referencia al Día Internacional ONU
- Presentación Resumen de la Memoria del Curso 2015/16
- Presentación de Actividades e inscritos en el Curso 2016/17

Observaciones: A este evento tan importante para las Personas Mayores, se convocará a todos los medios de Comunicación



1 de Octubre de 2016. Día Internacional de las Personas Mayores

de los monitores y profesionales que han llevado a cabo cada uno de los Programas, por su contribución al buen desarrollo del conjunto de actividades realizadas.

A continuación, se presenta la programación para el nuevo curso 2016-2017, de modo que se publicitan actividades, se invita a la participación en las mismas, y se recuerdan los criterios de acceso y participación en las mismas a las y los socios del Centro.

CDPM CIUDAD REAL I

Con el objeto de recrear en el Centro un guateque, se busca acercar los recuerdos viviendo nuevamente momentos motivadores y felices en un acto intergeneracional, donde asistan niños, padres y abuelos. Todo ello, con el objeto de integrar a toda la familia y conseguir que las anécdotas de las que disfrutaban de sus padres/madres o abuel@s se conviertan en una experiencia propia de la que disfrutar con sus familiares.

Esta recreación consta de dos partes, una en la que el grupo paseará por las cercanías del Centro de Mayores invitando a los viandantes al acto; otra en la que dentro se disfrutará de un guateque con su música (aportada por la asociación), atrezzo, espacio destinado a que puedan retratarse (del modo que lo hacían en su momento)

Toda esta recreación estará hecha a través de 4 actores profesionales, pertenecientes al grupo CLOWNRISAS.



PROVINCIA DE CUENCA.

CDPM CRISTO DEL AMPARO, CUENCA.

EXCURSION A LA FUENTE DE LAS TABLAS

Se trata de una excursión guiada en la que se persigue realizar una actividad al aire libre para disfrutar del entorno natural y la naturaleza que nos rodea.

En ella, el 27 de septiembre participarán aproximadamente 50 personas del Centro de Día, de modo que puedan compartir una jornada al aire libre.

CDPM CUENCA II, CUENCA.

EXCURSION A LA FUENTE DE LAS TABLAS

Se trata de una excursión guiada en la que se persigue realizar una actividad al aire libre para disfrutar del entorno natural y la naturaleza que nos rodea.

En ella, el 5 de octubre participarán aproximadamente 50 personas del Centro de Día, de modo que puedan compartir una jornada de senderismo.

CDPM SAN CLEMENTE

DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

El Centro de día desarrollará diferentes actividades para conmemorar el día, entre las que destacan:

- Charla sobre problemas digestivos, realizada el viernes 30 de septiembre en las instalaciones del Centro de Día. Conmemoración del Día del Mayor y presentación de las actividades del próximo curso 2016-2017, informando a los socios y socias de las mismas y con el objeto de captar nuevos participantes.
- Bingo Intergeneracional, también el sábado 1 de octubre en las instalaciones del Centro.
- Baile en el Centro de Día, que se realizará el 2 de octubre en las instalaciones del Centro de Día.
- Charla sobre los efectos del envejecimiento, que se celebrará el lunes 3 de octubre en el Centro.
- Actuación del Grupo de Bailes Regionales, que actuará en la Feria Agrícola y Ganadera que se celebra el 7 de octubre.



CDPM LOS ALAMOS, Quintanar del Rey.

Conmemoración del Día del Mayor de 1 de Octubre, se realiza una exposición fotográfica "TODOS ESTOS AÑOS", donde Ofrecer un espacio de encuentro entre las personas mayores y todos aquellos que quieran pasar por el centro para disfrutar de distintos momentos de los usuarios del centro, de modo que se fomente la participación social en la comunidad.

Dentro de la programación, pero desarrollada el 3 de octubre, se realiza una visita a la biblioteca municipal para realizar una visita guiada a la exposición "Descubriendo ÁFRICA".

CDPM SAN JOSE OBRERO

Celebración del Día del Mayor, con dos actividades para las personas mayores del Centro de Día, consistentes en:

- Visita al Palacio del Pardo, que se realizará el jueves 29 de septiembre.
- Bingo en el Centro, con regalos especiales para las personas socias participantes.

Coincidiendo con las actividades del Día del Mayor, se realizará la tradicional excursión al Albergue Fuente de las Tablas, gestionado por la Diputación Provincial, donde se conjuga cultura, medioambiente y deporte. Las actividades que se desarrollarán van dirigida al aprendizaje y conocimiento del medio Natural, y donde disfrutaremos de la riqueza natural nos ofrece nuestra provincia.

Los objetivos de la actividad son.

- Pasar un día de convivencia y al aire libre.
- Realizar diversos juegos populares.

CDPM SISANTE

Las actividades programadas para conmemorar el Día del Mayor se extienden durante más de una semana, y las podemos resumir en:

- Acto de conmemoración del Día del Mayor y puesta en marcha del Taller de adaptación al envejecimiento:¿Cómo enfrentarse a la preocupación y el desánimo? Que tendrá lugar el lunes 3 de octubre.
- Viaje a Alcalá del Júcar (Albacete)- 27/09/2016.
- Gimnasia de mantenimiento- Del 4/10/2016 al 30/05/2017.
- Taller cultural para mayores- Del 04/10/2016 al 29/06/2017.

PROVINCIA DE GUADALAJARA.

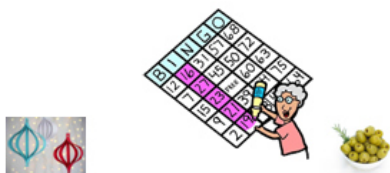
Fiesta "DÍA DEL MAYOR" **CENTRO DE DÍA LAS FUENTES**

DÍA 30 DE SEPTIEMBRE

11:00 HORAS	ELABORACIÓN MANUALIDAD
12:00 HORAS	BINGO ESPECIAL (PREMIO PARA GANADOR/ES)
13:00 HORAS	APERITIVO
17:00 HORAS	CAMPEONATO PARCHIS

CDPM LAS FUENTES, MARCHAMALO

El CDPM Las Fuentes, desarrolla su actividad de conmemoración con actividades de ocio para sus socios, tal cual presenta en su cartel informativo adjunto.



Estas actividades cuentan con gran seguimiento por parte de las personas socias del Centro.



DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

SEMBRANDO JUNTOS UN FUTURO

ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL

DIA 3 DE OCTUBRE DE 2016

11.15H

LOS MAYORES DEL CENTRO DIA LAS ACACIAS Y LOS NIÑOS DEL COLEGIO PUBLICO MAESTRA PLACIDA VAN A CELEBRAR EL DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES PARA "SEMBRAR JUNTOS UN FUTURO"

CON UN RECITAL DE POESIA SE DARA COMIENZO A LA FIESTA.

SEGUIREMOS CON UN MURAL GIGANTE "SEMBRANDO LEGUMBRES" QUE SERA EL RECORDATARIO, PARA TODO EL AÑO, DE ESTE EMOTIVO ENCUENTRO DONDE QUEDARA SIMBOLIZADA LA IMPORTANCIA DE LA UNION ENTRE LAS DOS GENERACIONES PARA FORJAR UN MUNDO MEJOR.

OS ESPERAMOS A TODOS|

CDPM LAS ACACIAS.

DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Con los objetivos de celebrar el Día de Mayor haciendo partícipes a distintos colectivos que intervienen en la actividad, y potenciar las relaciones sociales, se desarrollarán las siguientes actividades:

Con motivo del día internacional de las personas mayores, este año se realizan actividades intergeneracionales con alumnos del Colegio Público Maestra Placida, bajo el nombre "Sembrando juntos un futuro", con el objeto de

potenciar la socialización al colectivo de mayores y niños y permitir que ambos colectivos puedan unir lazos.

CDPM MANOLITO TABERNÉ

Con motivo de la Celebración del Día del Mayor, el 30 de septiembre se desarrollarán dos actividades de carácter festivo, como son:

- Comida – Conmemoración del Día del Mayor, con el fin de mejorar la participación y fomentar la convivencia de las personas socias del Centro.
- Baile festivo, en el que participarán todos los usuarios del Centro, una vez finalizado el almuerzo.

Como primera actividad, el 3 de octubre se emprende un viaje a Portugal por todos los socios interesados, que financian la actividad que tiene un presupuesto de más de trece mil euros.

PROVINCIA DE TOLEDO.

CDPM AÑOVER DE TAJO.

Tal y como indica el cartel adjunto, el domingo 2 de octubre se desarrolla una actividad en conmemoración del Día del Mayor, de modo que se viva una jornada de convivencia en el Centro, que se completa con una excursión de carácter lúdico.



El lunes 3 de octubre se pone en marcha diferentes acciones formativas de capacitación digital para las personas socias del Centro, de modo que tengan una primera experiencia con la informática o bien, avancen en el uso y disfrute de las nuevas tecnologías.

CDPM ILLESCAS

Día Internacional de las Personas Mayores

El próximo 1 de Octubre, Consejo del Centro, acompañados de socios voluntarios, salen a la calle y visitan las dos residencias del municipio para repartir entre los vecinos un clavel junto con una hoja con el manifiesto preparado y aprobado por el Consejo del Centro con el objeto de Conmemorar el día internacional de las personas mayores y a la vez, Concienciar a la sociedad sobre los derechos y las necesidades de las personas mayores. Su objetivo es el de promover una reflexión del entorno comunitario sobre el papel que desempeñan hoy las personas mayores, lo que aportan a las familias y a la sociedad en general, así la problemática asociada a la edad que aqueja a los mayores.

Además, el próximo 6 de octubre se tiene programada una visita a la Escuela de Infantería de Toledo por parte de socios del Centro, con el fin de conocer las instalaciones y actividades que se desarrollan.

Por último, a lo largo de la semana, se desarrollará el Taller “Ejercita tu Mente” con la finalidad del mantenimiento de facultades psíquicas de las socias y socios a través de la plataforma virtual de fundación La Caixa.

CDPM TALAVERA DE LA REINA

Conmemoración del Día de las personas mayores, donde se realizará el sábado 1 de octubre una actividad de Baile en el Centro de Día.

CDPM QUINTANAR DE LA ORDEN

Como primera actividad, en la semana de conmemoración del Día del Mayor se realiza un viaje al municipio de Almadén, con el que se persiguen los siguientes objetivos:

- Trabajar elementos de enriquecimiento personal a través del descubrimiento de nuevos entornos paisajísticos, monumentales, artísticos, etc.
- Ofrecer la posibilidad de vivir nuevas experiencias personales, sociales y culturales.
- Conocer en detalle la localidad de gran tradición minera de Almadén, realizando una visita al interior de una de sus minas, después recorreremos el casco histórico de la localidad visitando sus monumentos más emblemáticos y concluiremos conociendo el famoso Museo-Minero " Fco. Pablo Holgado" y a la Real Cárcel de Forzados.

CDPM TOLEDO I

La presentación institucional de actividades y el calendario de trabajo del nuevo curso 2016-2017, que se desarrolla ante los socios y familiares el 30 de septiembre.

El acto, que contará con la participación de los responsables del Centro, monitores y voluntarios, aglutina a buen número de socias y socios del centro, que acuden a conocer las novedades.

Ese mismo día se entregará a los socios un folleto informativo con las actividades no periódicas que están previstas y también se proyectará un PowerPoint, elaborado por los voluntarios de informática, con las fotografías realizadas el año pasado y que tendrá lugar al final del acto de presentación.

Los objetivos del acto son los siguientes:

- Ofrecer un espacio para sentirse reconocidos, favoreciendo la pertenencia de grupo con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

- Fomentar la participación activa de los socios/as en las actividades previstas para el curso 2015 2016 como proyecto grupal del Centro; favoreciendo de esta manera una actitud positiva hacia el aprendizaje continuo y el desarrollo personal.
- Inaugurar los talleres socioculturales del curso 2016 2017
- Dinamizar el centro de mayores creando un espacio para la relación, de comunicación, de interacción, integración y de esparcimiento.